



Tilly Pamment
Kuchenglück für das ganze Jahr
52 Rezepte für unwiderstehliche
Kreationen

ISBN 978-3-7567-1029-4
€ (D) 30,- | € (A) 30,90

Kuchen backen
leicht gemacht:
52 einfache und
saisonale Rezepte

www.hoelker-verlag.de



Wohnen
2025

5/25 OKTOBER & NOVEMBER
www.traumwohnen-magazin.de



Deutschland 5,90 €
Österreich 6,70 €
Schweiz 10,70 sf

TRAUMWOHNEN

W TRAUM VOHNEN

WOHNEN • GARTEN • DEKO-IDEEN • GENUSS

Einfach
SAGENHAFT

Charmante Reise
entlang der deutschen
Märchenstraße

Geheimrezepte
So schmeckt's
wie bei Oma

Mond-Apotheke
Kosmetik, Tees
und Rituale

KAMINFEUER & Herbstlaub

ZAUBERHAFT Kreative Deko- und DIY-Ideen für die Kuschelzeit
AUFGEHÜBSCHT Nischen und Ecken romantisch gestalten
CLEVER GEPUTZT So wird der Haushalt zum schönen Zeitvertreib

Bastel-Lux 7,20 € Italien 8,30 € Spanien 8,30 € Griechenland 8,30 €



Märchenhaft REISEN

Auf den Spuren der Gebrüder Grimm und ihrer
Märchen zu wandeln, lenkt den Blick unterwegs auf
unerwartet Magisches. Entdecken Sie Deutschland
mit den Augen eines Geschichtenerzählers!

FOTOS: Deutsche Märchenstrasse e.V.; Daniela Haug/Hölker Verlag u.a.

FURCHTLOS
bog Rotkäppchen
vom Weg ab, hinein
in den Wald ...



Rotkäppchen

Reisen Sie in das *Rotkäppchenland*, wie die *Region Schwalm-Knüll* in *Nordhessen* gerne genannt wird. Hier ließen sich die Brüder Grimm für das Märchen inspirieren. Der Landstrich ist bekannt für unberührte Natur mit Wäldern, Wiesentälern und Gewässern sowie malerische Orte wie die *Wasserfestung Ziegenhain*, hier im Bild.



2 Schneewittchen

Im Nationalpark Kellerwald-Edersee befindet sich eines der größten ungeteilten Buchenwaldgebiete Deutschlands, imposante Exemplare lassen den Wanderer staunen. Schneewittchen rannte womöglich hier in den Wald, um der bösen Stiefmutter zu entfliehen. Der Ort *Bergfreiheit* gilt als *Schneewittchendorf*. www.kurhessisches-bergland.de/bergfreiheit



DELIKAT
... und garantiert nicht giftig ist ein feiner Bratapfel, den Schneewittchen sicher lieber verpeist hätte.



3 Frau Holle

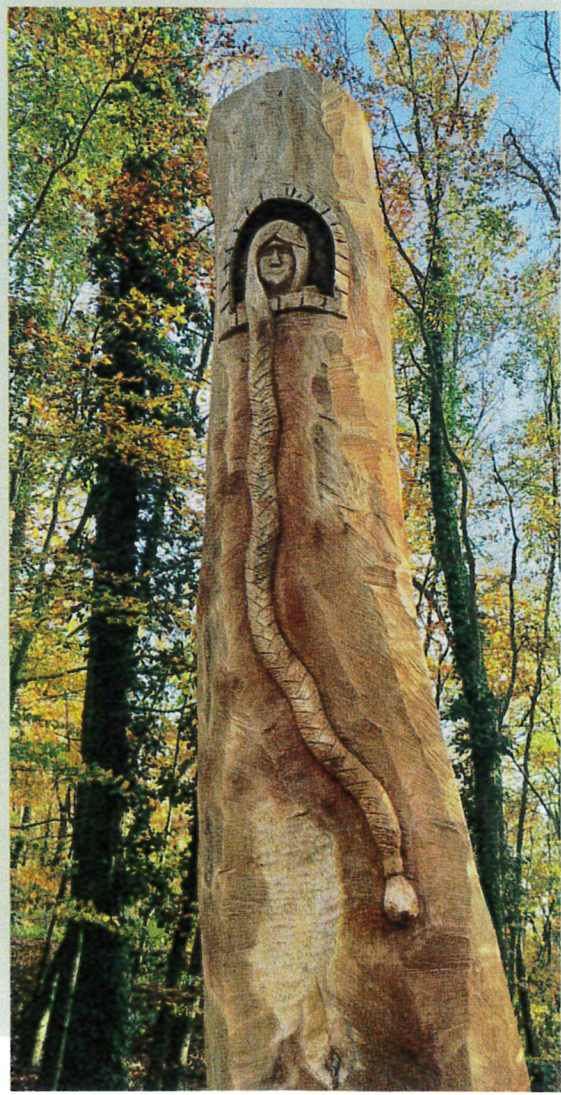
Frau Holle wird etwa in der Mitte Deutschlands verortet. Ihr wird sogar ein eigener Geo-Naturpark gewidmet, das *Frau-Holle-Land* – eine anmutige Berg- und Tallandschaft, durch die auch der Fluß Werra fließt. In *Hessisch Lichtenau* empfängt die *Frau Holle-Skulptur*, auf dem höchsten Berg Nordhessens, dem *Hohen Meißner*, werden der Märchenfigur allein zehn sagenhafte Orte zugeschrieben, wie der eindrucksvolle Aussichtspunkt am *Frau Holle-See* am Premiumweg P1 Hoher Meißner. www.naturparkfrauholle.land



Burg Trendelburg

4 Rapunzel

Im *Diemeltal* ist Rapunzel zu Hause, hier lässt sich rund um Trendelburg eine märchenhafte Natur mit Wäldern und Flussniederungen entdecken. *Burg Trendelburg* lädt zu Veranstaltungen ein, so gibt Rapunzel hier Sonntags eine kleine Vorstellung, im November versprüht der *Lichterzauber* sein Flair. Da die Burg heute ein Hotel ist, lässt sich hier natürlich auch übernachten. www.burg-hotel-trendelburg.com

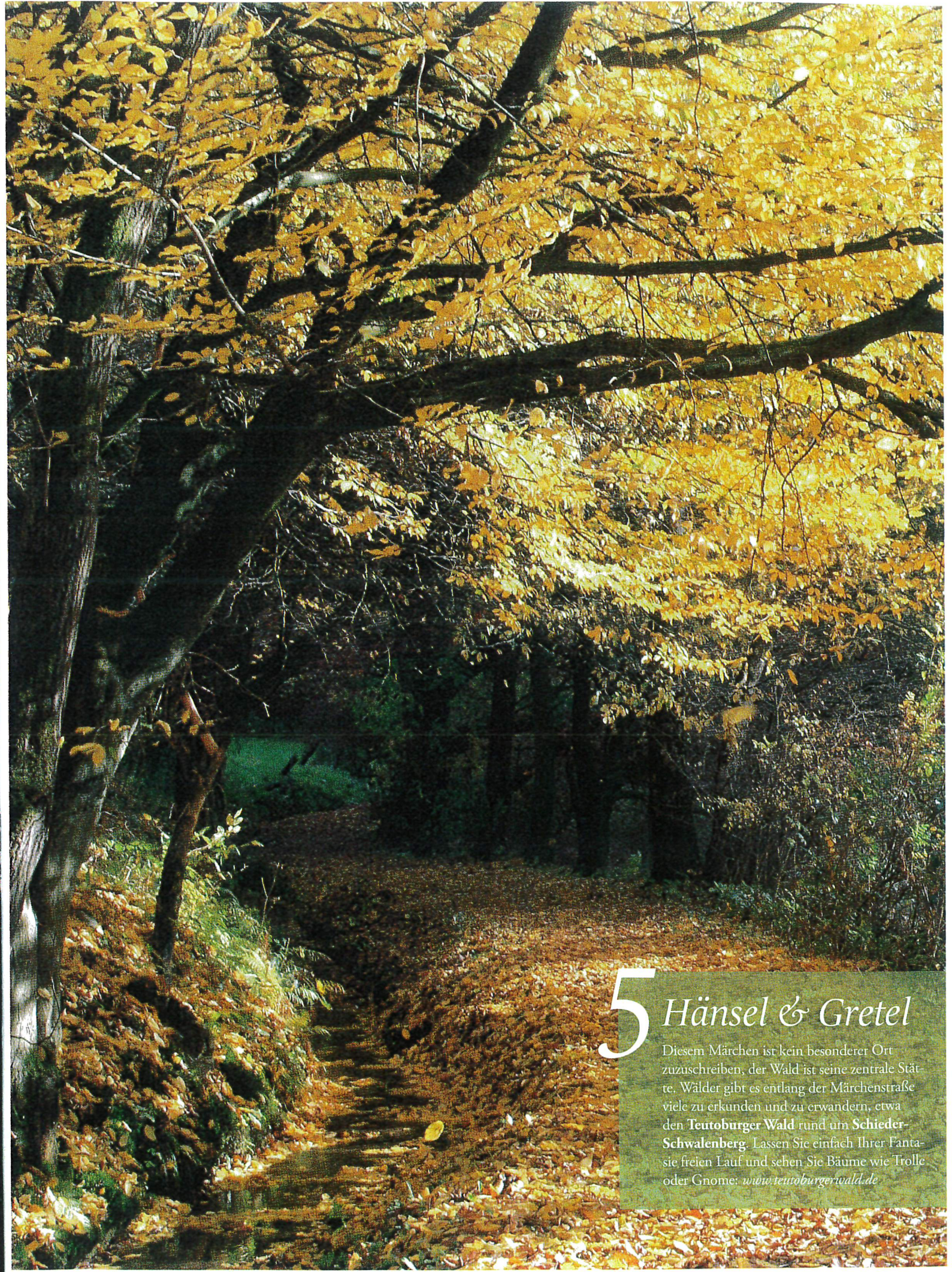


Zauberhafte Orte an der Märchenstraße

Die **Deutsche Märchenstraße** bietet kleinen und großen Entdeckern und Märchen-Begeisterten viel Erlebenswertes: mächtige Baumriesen, imposante Felsen und klare Quellen prägen ihre Natur, malerische Fachwerkstädte oder sagenumwobene Burgen und Schlösser ihr bauliches Wesen. Auf

rund **600 Kilometern** von Nord nach Süd liegen Highlights wie *Hanau*, die Geburtsstadt der Brüder Grimm, die *Trendelburg*, deren Turm als Inspiration für Rapunzels Turm diente, oder *Hofgeismar* mit der *Sababurg*, die als Dornröschenschloss bekannt ist. www.deutsche-maerchenstrasse.com

**JUNDER-
HÖN**
Schloss
Leipisch im
Sächsischen
Zentralen.



5 Hänsel & Gretel

Diesem Märchen ist kein besonderer Ort zuzuschreiben, der Wald ist seine zentrale Stätte. Wälder gibt es entlang der Märchenstraße viele zu erkunden und zu erwandern, etwa den **Teutoburger Wald** rund um **Schieder-Schwalenberg**. Lassen Sie einfach Ihrer Fantasie freien Lauf und sehen Sie Bäume wie Trolle oder Gnome: www.teutoburgerwald.de

6 Aschenputtel

Seit 1995 ist Aschenputtel offiziell in **Polle im Weserbergland** zu Hause. Eine Burgruine thront auf dem Berg über der Weser, kleine Fachwerkhäuser stehen beieinander. Hier hätte Aschenputtel wohl Erbsen und Linsen sortieren können. Im Haus des Gastes gibt es ein **Aschenputtelzimmer**, wo ihre Welt entdeckt werden kann. www.polle-weser.de

♥ GOLDIG ♥



Aschenputtel's Schuh?



Die Guten ins Töpfchen,
die Schlechten ins Kröpfchen

7 Dornröschen

Auf **Schloss Sababurg**, dem Dornröschen-schloss mitten im **Reinhardswald**, wird das Märchen lebendig. Die Sababurg mit prächtigem Rosengarten und den runden Türmen soll dem Grimm'schen Märchen als Vorlage gedient haben. Die Burg wurde 1334 zum Schutz der Pilger erbaut und wird derzeit vom Land Hessen umfassend saniert. Auf dem Außengelände finden Aufführungen und Märchenlesungen statt: www.naturpark-reinhardswald.de



SO SÜSS

Zum guten Ende passen Pfannkuchen mit warmen Pflaumen – und danach ein Schläfchen, nur nicht hundert Jahre lang!

FOTOS: DANIELA HALIGHÖLKER VERLAG, CARINA TANK/DEUTSCHE MÄRCHENSTASSE E.V., DEUTSCHE MÄRCHENSTASSE E.V.

9 Die Bremer Stadtmusikanten

Hoch im Norden kann man den Stadtmusikanten begegnen – die berühmte **Bronzestatue** ist Wahrzeichen von Bremen und befindet sich in der Innenstadt an der Westseite des **Bremer Rathauses**. Das Rathaus ist gemeinsam mit der **Rolandsstatue**, die die Freiheit und Rechte der Hansestadt symbolisiert, seit 2004 UNESCO Welterbe. www.bremen.de



8 Der Rattenfänger

Im Herzen des Weserberglandes, wo die Weser glitzert, liegt **Hameln**, die Stadt des Rattenfängers. Historische Fachwerk- und Weserrenaissancehäuser säumen verwinkelte Gassen und lassen wie das **Schloss Hameln** längst vergangene Zeiten wieder aufleben. www.hameln.de



ZU HAUSE WIE IM Märchen



JUWELEN
Soutache-Ohrstecker (Schwester-Schwester)



GLÜCKSBINGER
Geschnittene, hölzerne Eichel (Wild-life Garden)



LICHT
für geheimnisvolle Nächte (Strömshaga)



GUTE GABE
Weidenkorb (Ib Laursen)



SCHNEEWITTCHEN
Tapete „Snow White“ (Disney x Sanderson)



SCHÖNHEITSSCHLAF
Bettwäsche mit verspielten Details (Westwing)



KÖNIGLICH
Rüschensessel und -hocker (Nina Campbell)



EDEL
Loafer aus Samt (Hums)



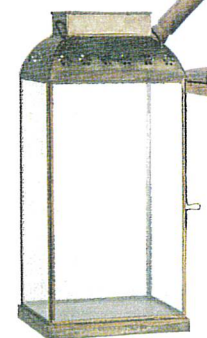
REIZEND
Kerzenhalter mit Goldfinish (Doing Goods)



TEE
und Geschichten? Schöne Momente! (Burleigh and Poole Pottery)



STIL-ECHT
Antikes Spinnrad (z. B. über Etsy)



ZIERDE
Windlicht für Kerzenschein (Ib Laursen)

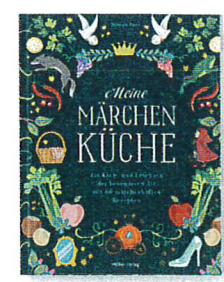


SPIEGEL-LEIN
zum Hinstellen (Loberon)

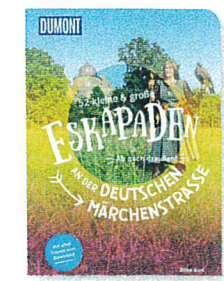


Reisen entlang der Märchenstraße

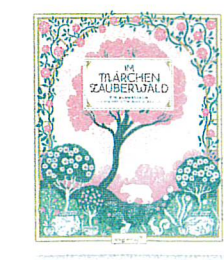
- 1 ROTKÄPPCHEN**
ist in Schwalm-Knüll zu Hause
- 2 SCHNEEWITTCHEN**
Hinter den sieben Bergen bei den sieben Zwergen im National- und Naturpark Kellerwald
- 3 FRAU HOLLE**
schüttelt ihre Kissen in Hessisch Lichtenau aus
- 4 RAPUNZEL**
lässt ihr Haar an der Trendelburg im Naturpark Reinhardswald herunter
- 5 HÄNSEL UND GRETEL**
verirren sich vielleicht im Teutoburger Wald
- 6 ASCHENPUTTEL**
sortiert Linsen und Erbsen in Polle im Weserbergland
- 7 DORNRÖSCHEN**
schläft hundert Jahre auf der Sababurg im Naturpark Reinhardswald
- 8 DER RATTENFÄNGER**
wirkt in Hameln
- 9 DIE BREMER STADTMUSIKANTEN**
sind in der Hansestadt zu bewundern



Buchtipps zum Thema
„Meine Märchen Küche“ macht Appetit auf Geschichten und ihre Mahlzeiten. (208 Seiten, 32 Euro, Hölker Verlag)



„52 kleine und große Eskapaden an der Deutschen Märchenstraße“ lädt zum sagenhaften Reisen durch die Heimat ein (232 Seiten, 24,95 Euro, Mairdumont)



„Im Märchenzauberwald“ lässt über 40 Märchen in liebevollen und detailreichen Ausmalbildern lebendig werden (88 Seiten, 12 Euro, MVG Verlag)