

Wir feiern

Jubiläum



11 Jahre

$10 + 1 = 11$  Jubiläumsveranstaltungen

## 11 Jahre sind ein Grund zu feiern!



Dank des Modellprogrammes des Landes Niedersachsens konnte im Jahr 2011 das „Seniorenservicebüro Hameln-Pyrmont“ im Eugen-Reintjes-Haus zunächst in Kooperation des Paritätischen Hameln-Pyrmont und der Stadt Hameln eröffnet werden. 2014 wurde daraus, gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt des Landkreises Hameln-Pyrmont, der „Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont“.

Unser Standort liegt mitten im Hamelner Zentrum und ist für alle Fragen rund um das Thema Alter eine direkte Anlauf- und Beratungsstelle und inzwischen zu einer festen Institution geworden. Das sollte gefeiert werden. Die Planungen zum 10jährigen Jubiläum in 2021 fielen Corona zum Opfer.....aber was sollte dagegen sprechen, statt eines runden Geburtstages eine 11-Jahresfeier auszurichten? Wir fanden: nichts!

Und nun sind alle Interessierten herzlich zu den unterschiedlichsten Veranstaltungen eingeladen: Unter den Aspekten „Gut zu wissen“ und „Praktische Tipps & Informationen“ aber auch unter dem Motto „Wollte ich schon immer mal machen.....“ ist ein buntes Programm entstanden.

Jetzt fehlen nur noch SIE, um eine runde Sache daraus zu machen!

**Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass aus organisatorischen Gründen eine Anmeldung im Senioren- und Pflegestützpunkt im Eugen-Reintjes-Haus erforderlich ist.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Ihr Team vom Senioren- und Pflegestützpunkt im Eugen-Reintjes-Haus



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Inhaltsverzeichnis:

### ... Wollte ich schon immer einmal machen – Praktische Tipps & Informationen

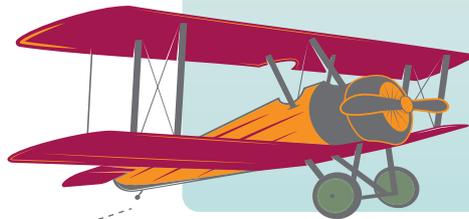
- 10 + 1 Veranstaltungen 4 - 15

### 11 Jahre: vielseitig, bunt und spannend

- Ein- und Rückblicke in unsere Arbeit 16 - 19

### ... Gut zu wissen

- Wer wir sind und wo Sie uns finden können 20 - 21
- Impressum 22
- Anmeldevordruck 23



## „Mit eingebautem Rückenwind; auf in den Sattel und los geht's “



Sie sind gerne mit dem Fahrrad unterwegs, möchten aber Ihren Bewegungsradius etwas erweitern und Steigungen und Hügel leichter bewältigen?

Bei einem Pedelec (Pedal Electric Cycle) wird der Tretvorgang mit einem Elektromotor unterstützt.

Bei dieser Veranstaltung haben Sie die Gelegenheit, das Pedelec theoretisch und praktisch kennenzulernen. Unsere Referenten stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

In der theoretischen Einführung geht es sowohl um technische Unterschiede und rechtliche Voraussetzungen der einzelnen Räder als auch um Problematiken im Straßenverkehr. Im praktischen Teil wird das Pedelec im wahrsten Sinne des Wortes „erfahren“. Auf einem kleinen Parcours der Jugendverkehrsschule können verschiedene Modelle getestet, Berührungspunkte abgebaut und ein Gefühl für das Rad entwickelt werden. Abschließend beendet eine kleine Ausfahrt entlang der Weser die Veranstaltung.

Die Pedelecs werden freundlicher Weise von der Hamelner Marketing und Tourismus GmbH (HMT) zur Verfügung gestellt. Eigene Pedelecs können gerne mitgebracht werden, ebenso ein Fahrradhelm.

Dienstag, 19.04.2022

09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Referent\*in: Simone Kalmbach, Verkehrssicherheitsberaterin der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzmin-  
den, Ilja Walter, Seniorenberater Polizei Bad Pyrmont

Jugendverkehrsschule Hameln, Rennacker 3, 31787 Hameln  
Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 13.04.2022



POLIZEIINSPEKTION  
HAMELN-PYRMONT/  
HOLZMINDEN



DEUTSCHE  
**VERKEHRS  
WACHT** +  
STADT HAMELN



Rattenfängerstadt  
**Hameln**

## „Übung macht den Meister“ – Rollatorfahren will gelernt sein!

Mobilität ist das „A und O“ und bedeutet für uns alle Lebensqualität. Wer nicht mehr so gut zu Fuß ist, erledigt diese Dinge mit dem Rollator. Damit die „Fahrzeugführer“ eines solchen Gefährts aber keine Angst vor Bordsteinen oder öffentlichen Verkehrsmitteln haben müssen, bedarf es nur ein bisschen Training. Auch für die Sicherheit im Straßenverkehr.

Der Umgang mit dem neuen Weggefährten ist nicht schwierig, will aber gelernt sein. Ein Rollator besitzt zwar lenkbare Räder und eine Bremse, doch ist er kein Fahrzeug, sondern eine Gehhilfe, die Sicherheit und Stabilität bietet und vielseitig genutzt werden kann. Während des Trainings lernen Sie im wahrsten Sinne des Wortes Schritt für Schritt, wie Sie Ihre Gehhilfe im Alltag richtig einsetzen. Dennoch ist praktisches Üben besser als jede Theorie.

Beim Üben in der Gruppe werden Fragen beantwortet, die Teilnehmer\*innen können sich gegenseitig unterstützen und nicht zuletzt Spaß beim Lernen haben und dabei neue Bekanntschaften schließen.

Machen Sie mit, damit es auch bei Ihnen heißt: „Rollator schnappen – und los!“



Mittwoch, 20.04.2022 (Grundlagentraining)

Donnerstag, 21.04.2022 (Bustraining)

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Referent\*in: Simone Kalmbach, Verkehrssicherheitsberaterin der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzmin-den; Jens Soboda, Öffis Hameln-Pyrmont

„Kaisers“, Kaiserstraße 80 (Eingang Hinterhof),  
31785 Hameln

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 13.04.2022



POLIZEIINSPEKTION  
HAMELN-PYRMONT/  
HOLZMINDEN



## Die Heilkraft der Bäume – Achtsamkeit üben beim Spaziergang im Wald

Folgt man einer japanischen Heilmethode, so ist es für die Entspannung und Achtsamkeit sehr förderlich in die Unberührtheit des Waldes und die dortige Stille einzutauchen. Mobiltelefone und sonstiges Gepäck lassen wir heute also zuhause und widmen uns für etwa eine Stunde voll und ganz der Natur.

Treffpunkt ist die Bushaltestelle „Forsthaus Wehl“ (Zum Friedhof Wehl, 31787 Hameln).

Der Weg wird zum Teil gemeinsam, aber auch kurze Teilstrecken allein, in Stille gelaufen. Zwischendurch werden Pausen für kleine, angeleitete Achtsamkeitsübungen eingelegt. Wieder angekommen beim Ausgangspunkt wird es eine Abschlussrunde geben.

Wir werden uns ca. 45 Minuten bis 1 Stunde im und am Wald aufhalten und die Strecke ist überwiegend flach. Der Waldboden ist leider nur bedingt für Rollatoren geeignet. Sie benötigen für diesen Spaziergang festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Gehstöcke dürfen Sie gerne mitbringen.



Freitag, 22. April 2022

11:00 Uhr – ca. 12:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Miriam Schnee

Treffpunkt: Bushaltestelle „Forsthaus Wehl“  
(Zum Friedhof Wehl, 31787 Hameln)

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 19.04.2022



## „Nicht mit mir!“ Selbstschutztraining intensiv!

Hier lernen Sie, wie Sie sich auch im Alter schützen können – 1 Woche lang!

Sie haben bereits beim Schnupperkurs im letzten Jahr mitgemacht und wollen nun das dort erlernte Wissen weiter ausbauen? Oder haben Sie noch keine Erfahrungen gesammelt und möchten ganz neu erlernen, wie Sie sich in potentiell gefährlichen Situationen verhalten können? Fühlen Sie sich in manchen Situationen unwohl und möchten sich sicherer fühlen?

**Dann sind Sie hier genau richtig!**

In diesem Intensivkurs des lizenzierten Gewaltpräventionstrainerduos Anett und Andreas Werlich (PSST) werden konkret auf Sie zugeschnittene Themeninhalte besprochen und angegangen: Beispiele können die richtige Benutzung von Hilfsmitteln (Alltagsgegenstände, Sirenenknöpfe..), das Verhalten an unübersichtlichen Orten oder Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins sein. Auch kann geübt werden, wie Sie sich mental und auch körperlich gut schützen können. Dabei wird auf Fragen gerne eingegangen und Wünsche berücksichtigt.

**Wir freuen uns auf Sie!**



Bildquelle: Anett und Andreas Werlich

25.04.-29.04.2022

jeweils von 10:00 -11:00 Uhr

Kursleitung: Anett und Andreas Werlich  
(PSST- Präventives Selbstschutz-Training)

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,  
Alte Marktstraße 7c, 31785 Hameln

10 Euro für die ganze Woche

Anmeldung bis zum 21.04.2022

## „OLD SCHOOL“ – im Ruhestand nochmal die Schulbank drücken? - Als Senior\*in an die Uni

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, die neu gewonnene, freie Zeit sinnvoll zu nutzen und auszufüllen. Und gleichzeitig sind Seniorinnen und Senioren so fit wie nie zuvor – sowohl in körperlicher als auch in geistiger Hinsicht.

Aber so manche stellen schon nach einigen Wochen fest, dass sie mit der vorher noch so ersehnten Freiheit doch gar nicht so viel anzufangen wissen.

Nicht jeder hat in seinem Berufsleben seinen „Traumjob“ gehabt, sondern musste sich in jungen Jahren nach anderen Prämissen richten: Geld verdienen, die Familie ernähren oder andere eher fremdbestimmte Rahmenbedingungen waren vorrangig.

Mit dem Ende des Erwerbslebens haben diese Aspekte immer mehr an Bedeutung verloren.

Also: Warum nicht einmal die attraktiven Angebote einer Hochschule ausprobieren, ganz ohne Druck und Leistungszwang? Als Gasthörer – unabhängig vom Alter und Schulabschluss!

Hier haben Sie die Möglichkeit, in verschiedene Fachgebiete hinein zu schnuppern, ganz nach persönlichen Interessen. Wenn Sie Ihre Neugierde auf Neues bewahrt haben und sich gleichzeitig auf interessante, neue Kontakte freuen, sind Sie hier genau richtig.

Montag, 25. April 2022

15:00 Uhr

Referent: Thomas Bertram (Dipl.-Pädagoge),  
Leitung Gasthörenden- und Seniorenstudium  
der Leibniz Universität Hannover

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,  
Alte Marktstraße 7c, 31785 Hameln

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 21.04.2022



Leibniz  
Universität  
Hannover



GASTHÖRENDE- &  
SENIORENSTUDIUM

# Happy Brain – das spaßige Bewegungstraining fürs Gehirn



## Schnupperstunde Life Kinetik® mit Wiebke und Sven Hölischer

### Was ist Life Kinetik®?

Life Kinetik® ist eine Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Hierzu werden auch Hilfsmittel wie bunte Tücher, Bälle oder Bohnensäckchen (Edu's) verwendet. Ziel ist, durch die unterschiedlichen Aufgaben neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden. In über 30 wissenschaftlichen Untersuchungen wurde Life Kinetik® als weltweit einzige Trainingsform mit den angeführten Effekten ausgezeichnet. Life Kinetik® hilft das Gleichgewicht zu verbessern, somit dient es u. a. als Sturzprophylaxe. Aber auch Demenz und Alzheimer können mit regelmäßigem Training bis zu 10 Jahre hinausgezögert werden. Für die Teilnahme werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Übungen können im Sitzen oder im Stehen durchgeführt werden.

Möchten Sie etwas Neues ausprobieren und ihre Bewegungen und Wahrnehmung schulen? Dann ist diese Schnupperstunde genau das Richtige für Sie!



Bildquelle: Sven und Wiebke Hölischer

Dienstag, 26. April 2022

Kurs 1: 15:00 Uhr (bei großer Nachfrage ist ein zweiter Kurs um 16:30 Uhr möglich) Dauer des Kurses ca. 45 Minuten

Kursleitung: Wiebke und Sven Hölischer

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,  
Alte Marktstraße 7c, 31785 Hameln

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 21.04.2022



## „Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker“ - wie viele Medikamente sind zu viele Medikamente?

Vortrag mit Internist und Geriater Dr. med. Rainer Schnee

Rund 100.000 verschiedene Arzneimittel sind in Deutschland zugelassen. Einige verschreiben Ärztinnen und Ärzte, viele kann man sogar ohne Rezept in der Apotheke bekommen. Die Medikamente können helfen, Krankheiten vorzubeugen und Beschwerden zu lindern. Wenn mehrere Beschwerden oder Krankheiten zeitgleich auftreten, kann es sein, dass viele Medikamente auf einmal genommen werden (müssen). Auch Erscheinungen des Älterwerdens tragen dazu bei.

Haben auch Sie sich schon einmal gefragt, ob Sie eventuell zu viele Medikamente einnehmen müssen oder wie die Wechselwirkungen Ihrer Medikation sind?

In einem Fachvortrag geht der Hausarzt Dr. med. Rainer Schnee aus Hameln auf diese Fragen in Zusammenhang mit Krankheitsbildern des Alters ein. Dr. Schnee ist der einzige niedergelassene Facharzt für Geriatrie (der sogenannten „Altersmedizin“) in Hameln und beantwortet im Anschluss an den Vortrag auch gerne Ihre persönlichen Fragen.



Bildquelle: Gemeinschaftspraxis Kurbjuhn-Raapke, Schnee

Mittwoch, 27. April 2022

17:00 – 18:00 Uhr

Referent: Dr. med. Rainer Schnee

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,  
Alte Marktstraße 7c, 31785 Hameln

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 25.04.2022

## Slow Dating – das etwas andere Kennenlernen

Mit neuen Menschen in Kontakt kommen, das kann manchmal eine ganz schöne Herausforderung sein. Vor allem in Zeiten von Corona. Und auch, wenn durch das Älterwerden Kontakte abbrechen oder durch einen geringeren Bewegungsradius die Aktivitäten weniger werden.

Deshalb möchten wir Ihnen beim Slow Dating (englisch: langsames Kennenlernen) die Möglichkeit geben, mit anderen Menschen ungezwungen ins Gespräch zu kommen. Hierbei geht es nicht (unbedingt) um das romantische Kennenlernen oder eine Partnervermittlung, sondern auch um das Knüpfen neuer, freundschaftlicher Kontakte.

In angeleiteten Gesprächsrunden kommen Sie nach und nach mit den anderen Teilnehmenden in kleinen Gruppen ins Gespräch. Am Ende können Sie entscheiden, ob und mit wem Sie auch weiter in (Telefon-) Kontakt bleiben möchten.

Für Kaffee und Tee ist bei der Veranstaltung ebenfalls gesorgt. Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns gerne an.



www.freepik.com / @seventyfour

Donnerstag, 28. April 2022

15:00 – 16:30 Uhr

Gastgeberinnen: Sabrina Koyro & Miriam Schnee

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,

Alte Marktstraße 7c, 31785 Hameln

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 26.04.2022

## Darf ich bitten? – Wir tanzen in den Mai

Erinnern Sie sich noch an die Nachmittage in geselliger Runde und mit kleinen Tanzeinlagen? Sie haben Lust mal wieder zu tanzen? Dann holen Sie ihre Tanzschuhe raus und los geht's auf's Parkett!

Am 01. Mai 2022 laden Sie der Senioren- und Pflegestützpunkt und die Tanzschule Für Sie zu einem gemeinsamen Tanztee-Nachmittag ein. Bei Musik aus allen Jahrzehnten können interessierte **Paare** und **Singles** gemeinsam Freude teilen beim Tanzen. Ob Walzer oder Foxtrott, jeder kann mit oder ohne Partner abhängig von seinem Interesse tanzen und den Nachmittag genießen. Lassen Sie sich zudem von einer kleinen Tanzanimation durch das Team der Tanzschule Für Sie überraschen.

Auch für den kleinen Hunger in den Tanzpausen ist mit einem Stück Kuchen und Kaffee/ Tee gesorgt. Wir freuen uns darauf, Sie in der Tanzschule Für Sie in Hameln beim Tanztee begrüßen zu dürfen.

Tanzschule  
**FÜRSIE**

in Hameln



Sonntag, 01. Mai 2022

14:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Tanzschule Für Sie, Baustraße 48, 31785 Hameln

8 Euro, inkl. einem Stück Kuchen und Kaffee/Tee satt  
(andere Getränke sind zum Selbstkostenbeitrag an der Bar erhältlich)

Anmeldung bis zum 24.04.2022

## „Nach mir die Sintflut?“ oder „Mein letzter Wille geschehe!“ - Alles rund ums Thema Erben und Vererben | Vortrag mit Rechtsanwalt Björn Altenberend

Streitigkeiten um ein Erbe haben schon viele Familien entzweit, nicht zuletzt ganze Dynastien ins Wanken gebracht. Dieses Leid kann man seinen Angehörigen ersparen, indem frühzeitig Vorsorge getroffen wird.

Wollen Sie unliebsame Überraschungen ausschließen, sollten Sie ein Testament machen. Wird kein Testament hinterlassen, tritt die gesetzliche Erbfolge ein. Auch hier ist es interessant zu wissen, wie dann die Reihenfolge bestimmt ist.

Rechtsanwalt Björn Altenberend wird Sie in das Grundwissen rund um das Thema Erben und Vererben einweihen. Fragen sind erlaubt!

Dienstag, 03. Mai 2022

15:00 – 16:30 Uhr

Referent: Björn Altenberend, Rechtsanwalt

„Kaisers“ beim Paritätischen,  
Kaiserstr. 80 /Eingang Hinterhof, Hameln

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 28.04.2022



## Finanzielle Ansprüche im Alter

Vortrag mit Frau Hilscher-Meinert, Sozialrechtsreferentin und Kreisgeschäftsführerin Sozialverband VdK Niedersachsen-Bremen e.V., Kreisverbandsgeschäftsstelle Hameln

Geld gehört selbstverständlich zum Alltag eines jeden Menschen und trotzdem gibt es die weit verbreitete Auffassung: Über Geld spricht man nicht.

Schädlich kann sich diese Haltung allerdings auswirken wenn es darum geht, geltende Ansprüche auf Leistungen und Hilfen nicht wahrzunehmen.

Verändernde Lebenssituationen im Älterwerden haben häufig auch Einfluss auf die Einkommenssituation: der Übergang von der Berufstätigkeit in den Ruhestand, eine Scheidung, gesundheitliche Veränderungen oder auch der Tod eines Lebenspartners. Da kann es sehr hilfreich sein, sich über ergänzende Hilfen und Leistungen beraten zu lassen. Denn wer kennt sich schon aus im Dschungel von Begriffen wie Wohngeld, Grundversicherung, Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung, Schwerbehinderung & Co?

Manchmal ist es eben doch ganz gut, über Geld zu sprechen!

Mittwoch, 04. Mai 2022

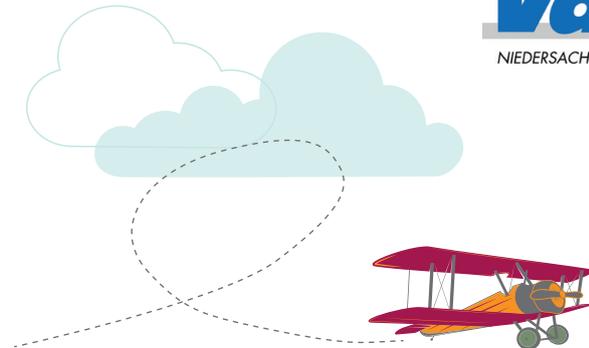
15:00 Uhr

Referentin: Claudia Hilscher-Meinert, VdK Hameln-Pyrmont/ Kreisverbandsgeschäftsführerin  
Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,  
Alte Marktstraße 7c, 31785 Hameln

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung bis zum 02.05.2022

SOZIALVERBAND  
**VdK**  
NIEDERSACHSEN-BREMEN



## „Besser noch einmal üben“ – Kompakttraining Fit im Auto Eintägiges Fahrtraining in Theorie & Praxis für Senior\*innen ab 65 +

VORANKÜNDIGUNG

Für Ihren selbstbestimmten Alltag gehört es auch, mit dem Auto mobil zu sein und am Straßenverkehr teilzunehmen – natürlich sicher für alle Beteiligten?

Gemeinsam mit einem Team aus Experten bietet sich Ihnen die Möglichkeit, das eigene Können und Verkehrswissen hinterm Steuer praktisch zu testen und unter Gleichgesinnten ohne Druck zu verbessern. Und garantiert ohne Angst, den Führerschein abgeben zu müssen!

Auf dem Übungsplatz können Sie u.a. das richtige Bremsen, das Einparken und Rangieren trainieren, aber auch Ihre Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen. Erfahren Sie, wo Sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind, aber auch was Sie noch besser üben sollten bzw. auf was Sie genauer achten müssen.

Zudem lernen Sie Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie Änderungen in der Straßenverkehrsordnung kennen und erhalten wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen.

Natürlich bleibt genug Gelegenheit, sich mit allen Beteiligten auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen.

Wir freuen uns auf Sie!

Dienstag, 31.05.2022 & Mittwoch, 01.06.2022

09:00 - 14:30 Uhr

Referenten:

Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei Hameln-Pyrmont Hameln-Pyrmont/Holzminden, Simone Kalmbach; Fahr-sicherheitstrainer, Matthias Albrecht; Verkehrswacht Hameln-Pyrmont, Fahrschule Behrens, Bodo Diekmann

THW OV Hameln, Schwarzer Weg 41, Hameln/Klein Berkel

Kosten: 40,00 Euro p.P

Anmeldung bis zum 23.05.2022



Fahrschule Behrens  
Inh. Bodo Diekmann





**11 Jahre: Vielseitig, bunt und spannend!**

**Über  
20.000 Beratungen  
und Austauschgespräche**



**Fortbildung zum/zur  
SicherheitsberaterIn  
für Senior\*innen**

**Qualifizierungen zum/zur  
DUO – SeniorenbegleiterIn  
141 Seniorenbegleiter\*innen**



**Wohn-  
beratung**

**15 x  
„Sicher unter-  
wegs mit dem Pedelec“  
In Theorie & Praxis**

**Vorträge,  
Schulungen**





Kooperationen

25 x  
Rollatortraining  
Basiswissen und  
Bustraining

Vorsorge-  
beratung



Digitale  
Kompetenzen  
fördern





Netzwerkarbeit  
Netzwerk Demenz  
Alzheimer Woche  
FIDEM

Nicht  
vergessen:  
Weltalzheimerstag  
ist immer am 21. September



... und  
viele mehr



## „ ... Gut zu wissen“ – Wer wir sind und wo Sie uns finden können

### >>> Allgemeine Seniorenberatung

#### Eugen-Reintjes-Haus



Osterstraße 46 (Eingang Kleine Straße) · 31785 Hameln

Telefon: 05151 - 202 34 96 und 05151 - 202 34 81

Mail: spn@hameln.de

#### Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch - Donnerstag 09:30 – 12:30 Uhr

Mittwoch + Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

#### Wohnberatung:

Jeden 1. Dienstag / Monat

10:00 – 12:00 Uhr (mit Voranmeldung)

#### Ansprechpartnerinnen:



(von rechts)

Hilke Meyer, Susanna Brechelt, Frauke Schmidt-Windeler

## >>> Pflegeberatung

### **Sprechzeiten des Senioren- und Pflegestützpunktes des Landkreises Hameln-Pyrmont:**

#### **Landkreis Hameln-Pyrmont Kreishaus**

Süntelstraße 9 · 31785 Hameln

Montag - Donnerstag 08:00 – 12:30 Uhr

#### **Eugen-Reintjes-Haus (FIZ)**

Osterstraße 46 · 31785 Hameln

Dienstag 15:30 – 18:00 Uhr + Freitag 10:00 – 12:30 Uhr

#### **Rathaus Bad Pyrmont**

Rathausstraße 1 · 31812 Bad Pyrmont

2. und 4. Montag im Monat von 09:00 – 12:30 Uhr

#### **Salzhemmendorf**

Lahweg 2 · 31020 Salzhemmendorf

1. und 3. Montag im Monat von 14:00 – 15:30 Uhr

Die Sprechzeiten in Salzhemmendorf finden nur nach Terminvereinbarung statt.

## **Hinweise und Terminvereinbarung:**

>>> Die Sprechzeiten werden der aktuellen pandemischen Situation entsprechend angepasst.

>>> Während der Ferienzeiten werden die Sprechzeiten in Bad Pyrmont und Salzhemmendorf ausgesetzt.

Telefon: 05151 - 903 33 33 | Mail: [spn@hameln-pyrmont.de](mailto:spn@hameln-pyrmont.de)

## **Ansprechpartner\*innen:**



(von rechts:)

Sandra Peschke, Jan Hildebrandt, Melanie Schneider  
Und demnächst dabei im Team: Doreen Bittermann



## Impressum

Stadt Hameln

Abt. Familie und Soziales  
**Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont**  
(im Eugen Reintjes-Haus)

Osterstr. 46  
31785 Hameln

Tel: 05151/ 202-3496 oder -3481  
Mail: [spn@hameln.de](mailto:spn@hameln.de)



## Verbindliche Anmeldung

|   | Veranstaltung | Termin |
|---|---------------|--------|
| 1 |               |        |
| 2 |               |        |
| 3 |               |        |

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ/ Wohnort:** \_\_\_\_\_

**:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

**2. Person (falls nicht der Ehepartner, bitte alle Daten angeben!)**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

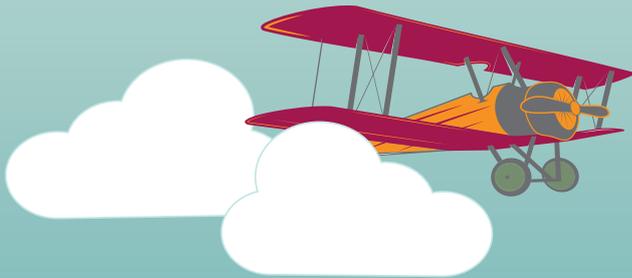
**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ/ Wohnort:** \_\_\_\_\_

**:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



Wir freuen uns auf die nächsten 11 Jahre mit Ihnen!"