



**STARK
FÜR
FAMILIEN**



**Stadt
Hameln**

Abteilung Familie und Soziales

Inhaltsverzeichnis

	Seite:
Vorwort Erste Stadträtin	1-2
Erläuterung	3
A - Veranstaltungen im Sept. und Okt.:	
Für Entdeckende und Forschende	5-14
Für Jugendliche ab 13 Jahren	15-18
Wir sind Familie	19-22
Für dich, mich und alle	23-41
B - Soziale Einrichtungen stellen sich vor	42-62

Hameln - gemeinsam stark für Familien!



Liebe Hamelnerinnen und Hamelner,
seit über 15 Jahren setzt Hameln auf Familienfreundlichkeit – und das merkt man!

Wir möchten, dass Familien sich in unserer Stadt wohlfühlen und gut leben können. Deshalb stehen sie im Mittelpunkt unserer Arbeit – mit vielen Angeboten für alle Generationen.

Unser FiZ („Familie im Zentrum“) wollte wissen: Wie geht es den Familien in Hameln wirklich? Was läuft gut und was können wir vielleicht noch besser machen? Dazu haben wir eine große Umfrage gestartet. Die Ergebnisse werden Ende September im **FamilienReport 2025** veröffentlicht. Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in Hamelns Familienwelt.

Passend dazu lesen Sie in diesem Sonderheft, welch reichhaltiges Angebot Hameln schon jetzt für alle Familien bereithält – von der Geburt bis ins hohe Alter.

Die Veranstaltungen im September und Oktober stehen dabei stellvertretend für all die Highlights, welche unsere Stadt im ganzen Jahr zu bieten hat.

Unser Motto: Hameln ist stark für Familien!

Schon lange setzen wir uns mit Herz und Engagement für die Menschen in unserer Stadt ein.

Wir hören zu, entwickeln neue Ideen und sind da, wenn wir gebraucht werden – ob Elternberatung, Ferienprogramme, Unterstützung beim Ankommen in Deutschland oder Angebote für Seniorinnen und Senioren.

Vielleicht kennen Sie noch nicht alles? Dann schauen Sie doch mal rein! Dieses Sonderheft steckt voller Möglichkeiten, voller Tipps und Angebote – für alle, die in Hameln leben.

Herzlichst
Ihre
Martina Harms
Erste Stadträtin

Liebe Familien und Interessierte,

das Ihnen vorliegende Sonderheft „Stark für Familien“ gibt einen Überblick über das breite soziale Angebotsspektrum, welches die städtische Abteilung „Familie und Soziales“ für Sie bereithält.

Es ist aufgeteilt in zwei Bereiche:

A – Veranstaltungen im September und Oktober 2025

B – Soziale Einrichtungen stellen sich vor.

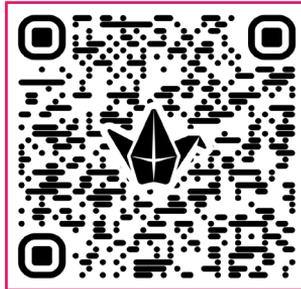
Wir wünschen Ihnen neue Erkenntnisse und die Lust, eine Veranstaltung Ihrer Wahl zu besuchen. Sollten Sie Wünsche, Anregungen oder auch kritische Anmerkungen haben, so scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren.

Ihr Team der

Abteilung „Familie und Soziales“

Veranstaltungen für September und Oktober 2025

... hier finden sie den digitalen Veranstaltungskalender:



Für Entdeckende + Forschende

Dienstags ab 15:00 Uhr „Kochangebot im Treff Süd“

Für Kinder von 6-12 Jahren

Jeden Dienstag ab 15 Uhr findet im Treff Süd ein offenes Kochangebot für Kinder statt.

Eingeladen sind alle von 6 bis 12 Jahren. Kommt vorbei, schnippelt, rührt und kocht mit uns! Gemeinsam macht Kochen noch mehr Spaß.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf euch!

Veranstaltungsort:
Kindertreff Südstadt
Königstraße 71
31785 Hameln



Instagram: [treff.sued_hameln](https://www.instagram.com/treff.sued_hameln)

Für Entdeckende + Forschende

27.08.2025 von 15:00 - 17:00 Uhr

„Tag der offenen Tür im Kinderspielhaus“

Herzlich Willkommen zum Tag der offenen Tür im Kinderspielhaus! Wir laden Menschen aller Altersklassen ein, unser Haus zu erkunden und den Ort zu erleben, wo sich Ihre Kinder, Enkel oder Geschwister nachmittags nach der Schule aufhalten.

Genießen Sie ein leckeres Eis, gehen auf Erkundungstour und nehmen Sie an unseren unterhaltsamen Aktionen teil. Wir freuen uns darauf Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstaltungsort:
Kinderspielhaus,
Alte Marktstraße 20
31785 Hameln



Für Entdeckende + Forschende

FiZ Kinder-Uni Wintersemester 2025



Wie wird eigentlich ein Schiffsgetriebe hergestellt?

Wann: 28.08.2025 von 16:00 - 17:30 Uhr

Wo: Reintjes GmbH,
Fluthamelstraße11, Hameln

Teilnehmeralter: 8-12 Jahre

buchbar ab: 01.08.2025

Von der Quelle bis zum Wasserhahn...

Wann: 11.09.2025 von 16:00 - 17:30 Uhr

Wo: Stadtwerke Hameln,
Hafenstraße 4, Hameln

Teilnehmeralter: 8-12 Jahre

buchbar ab: 15.08.2025

Die Feuerwehr unser Freund und Helfer!

Wann: 23.09.2025 von 16:00 - 17:30 Uhr

Wo: Feuer- und Rettungswache,
Ruthenstraße 7, Hameln

Teilnehmeralter: 8-12 Jahre

buchbar ab: 05.09.2025

**Liebe Kinder, liebe Eltern,
die FiZ Kinder-Uni startet
wieder!**

Für das Wintersemester 2025 haben wir gemeinsam mit Kooperationspartnern fünf interessante Vorlesungen für euch vorbereitet. Wir laden euch ein, Themen des Lebens ganz nah und spannend zu erleben. Ihr seid sicher neugierig geworden...

**Die Veranstaltungen können
online oder persönlich im
FiZ gebucht werden!**



www.feriencard.hameln.de

Für Entdeckende + Forschende

Wo landet mein Geld eigentlich?

Wann: 30.09.2025 von 16:00 - 17:30 Uhr

Wo: Deutsche Bank Filiale Hameln
Am Markt 2-3, Hameln

Teilnehmeralter: 8-12 Jahre

buchbar ab: 05.09.2025

Was macht eigentlich der Oberbürgermeister?

Wann: 09.10.2025 von 16:00 - 17:30

Wo: Rathaus, Rathausplatz 1, Hameln

Teilnehmeralter: 8-12 Jahre

buchbar ab: 05.09.2025

Teilnahmegebühr pro Vorlesung:
2,50 Euro

Unsere Partner im Wintersemester:



Deutsche Bank



 **REINTJES**
POWERTRAIN SOLUTIONS



Für Entdeckende + Forschende

20.09.2025 von 10:00 - 13:00 Uhr

„Rallye zu den Kinderschutzinseln am Weltkindertag“

Für Kinder von 9-13 Jahren

Achtung, Kinder aufgepasst! Heute machen wir eine Rallye zu den Kinderschutzinseln in Hameln...

Schnappt euch bei uns im FiZ eine Karte und sammelt bei den Läden und Institutionen, die Kinderschutzinseln sind fleißig Stempel. Wenn die Karte voll ist, dürft ihr euch bei uns im FiZ einen tollen Preis abholen!
Was ist eigentlich eine Kinderschutzinsel?

Die Kinderschutzinseln helfen euch, wenn ihr einmal alleine in der Stadt unterwegs seid und Hilfe benötigt. Einfach Reingehen und um Hilfe bitten...!

Treffpunkt:

Familie im Zentrum
Osterstraße 46
31785 Hameln

Veranstalter:

Fachstelle für Prävention in
Koop.
mit Familie im Zentrum



Für Entdeckende + Forschende

22.09. bis 28.09.2025

„Tage der Offenen Kinder- und Jugendarbeit“

In der Woche vom 22.09.-28.09.2025 folgt die kommunale Offene Kinder- und Jugendarbeit dem bundesweiten Aufruf der Bundesarbeitsgemeinschaft Offene Kinder- und Jugendarbeit, kurz BAG OKJA, zur wiederholten Teilnahme an der Kampagne „Tag der OKJA“.

In einer ganzen Aktionswoche macht das Team der Kinder und Jugendarbeit Einrichtungen wie das Kultur- und Bildungshaus „Regenbogen“ oder das Kinderspielhaus in der Kurie Hameln für die Kinder- und Jugendliche öffentlich sichtbar.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sind eingeladen, sich an verschiedene Begegnungsformaten und Diskussionsforen sowie Workshops und Mitmachaktionen zu beteiligen und die Vielfalt und Offenheit der Arbeit unmittelbar zu erleben.

Detaillierte und aktuelle Informationen werden auf unserer Instagramseite veröffentlicht:



Für Entdeckende + Forschende

24.09. + 29.10.2025 jeweils um 13:00 Uhr

**„Gemeinsamer Mittagstisch vom Kinderspielhaus
und der „A.R.A.“.**

Für Kinder von 6-13 Jahren und Seniorinnen + Senioren

In guter Gesellschaft schmeckt es doch gleich viel besser! Deshalb laden wir einmal im Monat zum gemeinsamen Mittagessen von Kindern und Senior*innen ein. Es wird frisch für Sie gekocht.

Menü am 24.09.: Nudeln mit Gulasch

Menü am 29.10: Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und Hollandaise
(vegetarisch)

Für Kinder kostenfrei.

Kosten für Erwachsene: 4 Euro.

Erwachsene müssen sich vorab
im Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“
anmelden unter:

05151/202-1344

Veranstaltungsort:
Kinderspielhaus
Alte Marktstraße 20
31785 Hameln

Für Entdeckende + Forschende

20.10. - 24.10.2025

„Kinderfreizeit im Jugendgästehaus Finkenborn“

Für Kinder von 6-13 Jahren

Wir machen Urlaub und du bist dabei!

Bist du regelmäßig bei uns im Haus und verbringst gemeinsam mit deinen Freunden deine Nachmittage mit uns? Dann bist du herzlich eingeladen zu unserer fünftägigen Kinderfreizeit im Jugendgästehaus Finkenborn. Gemeinsam erleben wir spannende Tage mit Spielen, Natur und jeder Menge Spaß.

Anmeldungen erfolgen vor Ort bei den Mitarbeitenden des Kinderspielhauses und sind ausschließlich für regelmäßige Besuchende möglich!

Veranstaltungsort:

Jugendgästehaus Finkenborn
Finkenborn
31787 Hameln

Ansprechpartner: Mishale Sander
Tel. : 05151/202-1794

Für Entdeckende + Forschende

30.10.2025 von 15:00 - 17:00 Uhr

„Halloweenparty im Kinderspielhaus“

Für Kinder von 6-13 Jahren

Wir verwandeln unser Kinderspielhaus in eine schaurig-schöne Partyzone. Euch erwarten gruseliges Kinderschminken, ein leckeres Snackbuffet, coole Musik und natürlich jede Menge Spaß. Kommt unbedingt verkleidet – ob als Hexe, Vampir oder Magier, eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Keine Anmeldung nötig - einfach vorbeikommen!



Veranstaltungsort:
Kinderspielhaus
Alte Marktstraße 20
31785 Hameln

„Fußball Cup“

Gruppe1: Für Kinder von 6-13 Jahren!

Gruppe2: Für Jugendliche + junge Erw. von 14-20 Jahren:

Die Teilnahme erfolgt in 5er-Teams – und das Beste: Es sind keine Vereine erforderlich, jeder kann mitmachen!

Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Zuschauerinnen und Zuschauer gibt es ein buntes Programm:

- Mitreißende Musik
- Leckere Snacks und Getränke zu kleinen Preisen
- Spannendes Torwandschießen mit tollen Preisen

Und vieles mehr!

Kommt vorbei, habt Spaß, zeigt euer Können und erlebt einen unvergesslichen Tag voller Action und Gemeinschaft! Wir freuen uns auf euch!

Weitere Infos zu Zeit und Ort finden sie hier:



Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 13 Jahren

09.09. +07.10.2025 ab 17:00 Uhr **„OpenMic“ Regenbogen**

Das OpenMic“ richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene. Wir bieten Ihnen die Plattform, ihre Talente, sei es beim Singen, Musizieren, Poetry Slam, Comedy oder anderen künstlerischen Ausdrucksformen zu präsentieren - allein oder gemeinsam.

In der jüngeren Vergangenheit hat schon so manch Jugendlicher auf der Kleinkunstabühne im Kultur- und Bildungshaus Regenbogen gesungen, ein Instrument gespielt, Gedichte, Geschichten oder eigene Texte vorgetragen. Selbstverständlich können auch Ausdrucksformen wie beispielsweise Tanz oder Improvisationstheater aber auch Stand-up-Comedy sowie Sketche und Witze präsentiert werden.

Kommt zu unserem OpenMic-Abend und zeigt uns euer Können!

Veranstaltungsort:
Kultur- und Bildungshaus Regenbogen
Erichstraße 6
31785 Hameln

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 13 Jahren

10.09. + 08.10. 2025 von 19:00 - 21:00 Uhr „MiDi“ Regenbogen

Am zweiten Mittwoch im Monat (u.a. am 10.09.2025 + 08.10.2025) findet in der Zeit von 19:00-21:00 Uhr im Kultur- und Bildungshaus Regenbogen die Mittwochs-Disco, kurz MIDI, für und mit Menschen mit und ohne Beeinträchtigung statt.

In Kooperation mit der Lebenshilfe ist die MIDI schon viele Jahre Bestandteil des Hauses. In der Regel heizt DJ Speerchen richtig ein! Sein Repertoire reicht von Schlager über Rock bis Techno. Hier darf also getanzt und auch gechillt werden.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!!!

Veranstaltungsort:

Kultur- und Bildungshaus Regenbogen
Erichstraße 6
31785 Hameln

Für Jugendliche ab 13 Jahren

26.09.2025

**„Jugendkonferenz“ am bundesweiten Tag der
OKJA 2025 (OKJA= Offene Kinder- und Jugendarbeit)**

Wir laden dich herzlich ein, Teil der Jugendkonferenz 2025 im Regenbogen Hameln zu werden! Das ist deine Chance, aktiv an der Gestaltung deiner Stadt und deiner Lebenswelt mitzuwirken.

Bei dieser Konferenz kannst du deine Stimme erheben, kreative Ideen entwickeln und gemeinsam mit anderen Veränderungen anstoßen. Mach mit, bring deine Perspektive ein und hilf dabei, etwas Positives zu bewegen!

Für wen ist die Konferenz?

Eingeladen sind alle Jugendlichen und jungen Menschen, die Lust haben, ihre Zukunft aktiv mitzugestalten.

Komm vorbei, bring deine Freunde mit und werde Teil einer starken Gemeinschaft, die gemeinsam für eine bessere Zukunft einsteht!
Wir freuen uns auf dich!

Weitere Details zu Zeit und Ort finden sie hier:





FamilienReport 2025

Wie geht es den Hamelner Bürgerinnen und Bürgern?

Das FiZ hat nachgefragt und wollte mit einer stadtweiten Umfrage wissen, wie es sich in unserer schönen Rattenfängerstadt lebt. Die Ergebnisse sind im FamilienReport 2025 zusammenfasst. Dieser wird ab dem 30. September veröffentlicht und ist ab diesem Zeitpunkt im FiZ sowie an weiteren öffentlichen Stellen erhältlich.



Wir sind Familie

Jeden Dienstag von 15:30 - 16:30 Uhr „FamilienCafé Kuckuck“

Komm vorbei mit der ganzen Familie! Jede Woche Dienstag treffen wir uns im KuckuckTreff. Gemeinsam planen und gestalten wir Ausflüge und Aktionen oder genießen einfach das Beisammensein bei leckeren Keksen und Getränken.

Veranstaltungsort:
Kuckucktreff
Kuckuck 23a
31789 Hameln

Jeden Donnerstag von 16:00 - 17:00 Uhr „Familienbasteln im FiZ“

- Eltern basteln gemeinsam mit ihren Kindern -

Alter der Kinder: 4-10 Jahre

Das Angebot ist kostenfrei.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bitte melden Sie sich vorab im FiZ an.

Veranstaltungsort:
Familie im Zentrum
Osterstraße 46
31785 Hameln

Wir sind Familie

16.10.2025 von 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Vortrag: „Haptonomie“

Referentin: Daniela Djalali

Die Bindung zwischen Eltern und Kindern ist für die gesunde Entwicklung elementar. Im Rahmen dieses Vortrags erfahren Interessierte, wann und wie Bindung entsteht und wie diese bewusst gefördert und gestärkt werden kann. Die Haptonomie („haptain“ ist griechisch und bedeutet : ich berühre, ich vereinige, ich stelle eine Verbindung her) beschreibt, wie durch Berührung intuitive Vorgänge das Fühlen und die Wahrnehmung gestärkt werden und der Kontakt zu anderen Menschen hergestellt wird. Haptonomie ist die Wissenschaft der Affektivität und wurde von Dr. Mehdi Djallali praktiziert. Er ist bereits verstorben. Als Fortführung seines Wirkens setzt sich nun seine Frau, Daniela Djalali, dafür ein, dass sein Wissen fortbesteht und weiter getragen wird.

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine persönliche oder telefonische Anmeldung im FiZ zu den regulären Öffnungszeiten ist erforderlich!

Montag bis Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Familie im Zentrum
Osterstraße 46
31785 Hameln

Wir sind Familie

21.10.2025 von 18:00 - ca. 20:00 Uhr
Infoveranstaltung: „9 Monate und viele Fragen“
zu Besuch: Christina Hanke (Soz.Päd. pro familia Hameln)

Die pro familia Beratungsstelle in Hameln bietet seit Jahren verlässliche Hilfen rund um die Familienplanung, Schwangerschaft und Antragsstellungen an. Frau Christina Hanke informiert im Rahmen dieses Kurzvortrags über alles Wissenswerte zu diesen Themen und gibt allen Interessierten anschließend auch die Möglichkeit, Fragen zu persönlichen Anliegen zu stellen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Eine persönliche oder telefonische Anmeldung im FiZ zu den regulären Öffnungszeiten ist erforderlich!

Veranstaltungsort:
Familie im Zentrum
Osterstraße 46
31785 Hameln

Die FamilienCard...

Sie ist klein, orangefarben und bietet Hamelner Familien vielfältige Vergünstigungen: Die FamilienCard ist eine Rabattkarte für alle Kinder, Eltern und Großeltern mit Wohnsitz in Hameln .



U
Wir
für Familien
in Hameln



familie im zentrum

<https://familienapp.hameln.de>



Besuchen Sie unsere Web-App für Hamelner Bürger*innen und Familien.

QR-Code
für mobile
Endgeräte:



Die **Web-App „Familie in Hameln“** gibt Familien die Möglichkeit in einem kompakten und kostenlosen Suchportal allgemeine Informationen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zu finden.

Der Download ist einfach und verständlich gestaltet und kann über QR-Code erfolgen.

Für dich, mich und alle...

03.09., 10.09, 17.09.2025 jew. von 15:00 - 16:00 Uhr „Fahrradkurs“

Sie möchten sicher Fahrrad fahren lernen oder Ihre Fahrpraxis verbessern? Dann sind Sie herzlich zu unserem kostenlosen Fahrradkurs eingeladen!

Der Kurs wird von der Polizei auf dem Verkehrsübungsplatz in Hameln durchgeführt. In geschützter Umgebung üben Sie das sichere Fahren, Bremsen und Abbiegen. Die Polizei begleitet Sie dabei, gibt praktische Tipps zur Verkehrssicherheit und steht für alle Fragen zur Verfügung.

- Fahrräder und Helme werden gestellt
- Praktische Übungen in einem sicheren Rahmen
- Direkte Unterstützung und Hilfestellung durch die Polizei
- Am Ende erhalten alle Teilnehmenden ein Teilnahmezertifikat

Der Kurs richtet sich speziell an Erwachsene mit Zuwanderungsgeschichte – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

(Tel.05151/202-3445)

integration@hameln.de

Veranstaltungsort:
Jugendverkehrsschule
Rennacker 3
31787 Hameln

Für dich, mich und alle...

05.09.2025 von 14:00 - 18:00 Uhr **„Straßenfest im Kuckuck“**

Haben Sie schon die großen Ratten im Kuckuck gesehen? Nein? Dann kommen Sie zu unserem bunten Straßenfest. Unser Jahresmotto ist die Rattenfängersage und wir schaffen viele künstlerische Werke zu diesem Thema. Beispielsweise haben die Menschen im Quartier große Ratten aus Holz hergestellt, die es jetzt bestaunt werden können.

Ebenso erwartet Sie zu Beginn eine Kunstgala, denn voller Stolz halten wir unsere Quartierschronik in den Händen. Dies wollen wir gebührend feiern. Zudem können Sie erleben, wie der Kuckuck sich zu einer grünen Oase verwandelt. Auf dem neuen Vorplatz wachsen viele Kräuter, Nutzpflanzen sowie Blumen in Kübeln und es stehen weitere selbstgebaute Palettenmöbel für Sie bereit.

Besonders freuen wir uns über die sich im Bau befindliche Straße Kuckuck. Hier können Sie schon einen ersten Eindruck gewinnen und Probe laufen.

Natürlich wird es wieder viele Aktionen rund um den KuckuckTreff geben. Neben Infoständen, Spiel- und Bastelspaß erwarten Sie ein leckerer Imbiss und erfrischende Getränke.

Das Angebot ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für dich, mich und alle...



Nordstadt FEST

MITMACHANGEBOTE & INFOSTÄNDE
VON VEREINEN, GRUPPEN UND
INSTITUTIONEN AUS DER
NORDSTADT

12 September | 15 - 18 Uhr

IM ADA- LESSING PARK



THE STUWOLEN | Evangelische Kirche Nordstadt Hameln | vhs | Regenbogen Kultur & Bildungshaus für Jugendliche | POLIZEIPIRATEN | hwg | TONEBÖN STIFTUNG | KreisSportBund Hameln-Pyrmont e.V. | A.R.A. | vhs | Stadt Hameln | hameln kann's | K + X | AWO Wesener | Landkreis Hameln-Pyrmont

Für dich, mich und alle...

13.09.2025 ab 19:00 Uhr

„Oriental Pop Night“

Eintritt ab 16 Jahren

Das Büro für Integrationsfragen lädt ganz herzlich zu einem besonderen musikalischen Abend ein.

DJ Umut sorgt mit einer mitreißenden Mischung aus orientalischer Musik aus dem persischen, türkischen und arabischen Raum für beste Stimmung.

Lasst uns gemeinsam kulturelle Vielfalt feiern, neue Verbindungen knüpfen und einen unvergesslichen Abend voller Lebensfreude erleben. Für kleine Snacks und auch Getränke ist ebenfalls gesorgt. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch diese besondere Nacht zu gestalten.

Kommt vorbei und feiert mit uns!

Die Tickets sind nur an der Abendkasse erhältlich.

Es wird keinen Vorverkauf geben.

Kosten: 16 - 26 Jahre: 5 Euro

ab 27 Jahren: 8 Euro

Veranstaltungsort:

Kultur- und Bildungshaus Regenbogen

Erichstraße 6

31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

16.09. bis 14.11.2025 jew. Dienstagsvormittags „Qualifizierung Duo Seniorenbegleitung“

Die Qualifizierung richtet sich an alle Interessierten, die ehrenamtlich ältere Menschen in ihrer Lebensgestaltung unterstützen möchten. In 8 Terminen werden ehrenamtlich engagierten Personen jedes Alters jene Kompetenzen vermittelt, die erforderlich sind, um Seniorinnen und Senioren im Alltag unterstützen und begleiten zu können. Dazu gehört z. B. Gespräche führen, gemeinsame Unternehmungen, Begleitung zu Ärztinnen bzw. Ärzten oder Behörden genauso wie zusammen zu malen, zu singen oder zu basteln.

Ziel ist es, die Hilfe zur Selbsthilfe und die Erhaltung von Kompetenz bis ins höchste Lebensalter zu stärken. Die DUO-Seniorenbegleitung unterstützt dabei, möglichst lange ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen.

**Das Angebot ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Alle Interessierten können sich gerne an Stefanie Huter (huter@vhs-hameln-pyrmont.de) oder den Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln (05151/202-3496 und 05151/202-3481) wenden.

Die Qualifizierung ist ein Angebot der VHS Hameln-Pyrmont in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont und wird vom Land Niedersachsen gefördert.

Veranstaltungsort:
Impuls gGmbH Hameln
Ohsener Straße 106
Seminarraum 1

Für dich, mich und alle...

20.09.2025 von 12:00 - 18:00 Uhr

„Tag der Kulturen“

Das Büro für Integrationsfragen lädt herzlich ein, gemeinsam den Tag der Kulturen zu feiern!

An diesem Nachmittag möchten wir die Vielfalt unserer Stadt sichtbar und erlebbar machen. Rund um das Hochzeitshaus erwartet euch ein buntes Programm mit zahlreichen Angeboten und Aktionen für jede Altersgruppe.

Ob jung oder alt – alle sind willkommen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Neues auszuprobieren und die kulturelle Vielfalt Hamelns zu entdecken. Kommt einfach vorbei und feiert mit uns die lebendige, bunte Gemeinschaft unserer Stadt!

**Das Angebot ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Veranstaltungsort:
An der Hochzeitshaus-
terasse Hameln

Für dich, mich und alle...

23.09.2025 von 14:00 - 16:00 Uhr

„Kreativer Nachmittag zum Motto „Dafür!“ im Rahmen der Interkulturellen Woche“

Im Rahmen der interkulturellen Woche lädt das Büro für Integrationsfragen herzlich zu einem bunten Mitmach-Nachmittag im Zeichen der Vielfalt ein. Unter dem Motto „Dafür!“ wollen wir gemeinsam kreativ werden, ins Gespräch kommen und zeigen, wofür wir stehen: Für Offenheit, Zusammenhalt und ein friedliches Miteinander.

Freut euch auf:

- Steine bemalen – kreativ und bunt
- Riesenseifenblasen – zaubern Spaß und Staunen für alle Altersgruppen
- Infostand – Informationen rund um die Arbeit des Büros für Integrationsfragen

Unser kreativer Nachmittag bietet Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Tun!

Kommt vorbei, macht mit und setzt gemeinsam mit uns ein Zeichen „Dafür!“ – für ein vielfältiges und respektvolles Zusammenleben in Hameln.

**Das Angebot ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

Veranstaltungsort:
An der Hochzeitshaus-
terasse Hameln

Für dich, mich und alle...

24.09. + 29.10.2025 jeweils um 13:00 Uhr
„Gemeinsamer Mittagstisch vom Kinderspielhaus
und der „A.R.A.“.

Für Kinder von 6-13 Jahren und Seniorinnen und Senioren

In guter Gesellschaft schmeckt es doch gleich viel besser! Deshalb laden wir einmal im Monat zum gemeinsamen Mittagessen von Kindern und Senior*innen ein. Es wird frisch für Sie gekocht.

Menü am 24.09.: Nudeln mit Gulasch

Menü am 29.10: Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und Hollandaise (vegetarisch)

Für Kinder ist das Angebot kostenfrei.

Preis für Erwachsene: 4 Euro.

Erwachsene müssen sich vorab im Treffpunkt für die 2.Lebenshälfte „A.R.A.“.anmelden unter: 05151/202-1344

Veranstaltungsort:
Kinderspielhaus
Alte Marktstraße 20
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

24.09.2025 von 9:30 - 11:00 Uhr

„Faires Frühstück: Gemeinsam genießen, fair handeln“

Ein gutes Frühstück ist der perfekte Start in den Tag. Aber wie wäre es, wenn wir unser Frühstück nicht nur lecker, sondern auch fair gestalten? Ein faires Frühstück bedeutet, auf Produkte zurückzugreifen, die unter gerechten Bedingungen produziert wurden – sei es bei Kaffee, Tee, Brot, Marmelade oder Obst. Diese Produkte kommen oft von Kleinbauern und Produzenten aus aller Welt, die faire Arbeitsbedingungen und gerechte Löhne erhalten. So tragen wir durch unsere Kaufentscheidungen dazu bei, die Lebensqualität von Menschen in den Entwicklungsländern zu verbessern.

Wir wollen die Faire Woche zum Anlass nehmen, bei einem gemeinsamen Frühstück faire Produkte kennen zu lernen und uns auszutauschen. Zudem erfahren wir von einem Mitglied der Steuerungsgruppe „Faire Trade Stadt Hameln“, was fairer Handel bedeutet und welche Kennzeichen es hierfür gibt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

(Tel. 05151/202-1344)

Kosten p.P.:8 Euro

Veranstaltungsort:

Treffpunkt für die
2. Lebenshälfte „A.R.A.“
Alte Marktstraße 7c
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

7. Hamelner Seniorenforum

ALTERNATIVEN - DAS LEBEN IST JETZT!

30.09.2025 von 10:00 - 18:00 Uhr

„7. Hamelner Seniorenforum“

Das **7. Hamelner Senioren Forum** unter dem Motto „ALTERNativen – das Leben ist jetzt“ widmet sich u.a. den Themen Bewegung, Gesundheit, Teilhabe, Vorsorge, Digitalisierung, Beratung, Mobilität, Unterstützung im Alltag sowie Bildung und Kultur und den zahlreichen Möglichkeiten zur aktiven Gestaltung von freier Zeit.

Auf dem „Markt der Möglichkeiten“ als zentraler Bestandteil des Forums können sich die Besucher*innen an Info-Ständen informieren, inspirieren oder beraten lassen. Parallel dazu werden Vorträge zu verschiedenen Themen sowie ein abwechslungsreiches Programm auf einer Aktivbühne stattfinden.

Die Besucherinnen und Besucher können sich über die Vielfalt von Angeboten und Initiativen in Hameln informieren und wertvolle Anregungen für das Leben im Alter gewinnen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Nähere Informationen:
Stadt Hameln/ Seniorenarbeit
(05151/ 202-1344 o. 202-1271)

Veranstaltungsort:
Weserbergland-Zentrum
Rathausplatz 7
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

02.10.2025 von 14:00 - 16:00 Uhr

„Saisonabschluss im KuckuckGarten“

In einem Garten gibt es immer viel zu tun. Gemeinsam wollen wir das Ende der Gartensaison feiern sowie selbst Hand anlegen und den KuckuckGarten winterfest machen. Bei einer warmen Tasse Tee planen wir vor Ort und schauen, was es alles zu erledigen gibt. Am besten packst du deine Arbeitshandschuhe ein. Wir freuen uns auf dich! Mehr Infos unter:

Veranstaltungsort:
Urbaner Gemeinschaftsgarten
KuckuckGarten
31789 Hameln



Für dich, mich und alle...

08.10.25 von 10:00 - 11:30 Uhr oder 14:00 - 15:30 Uhr
„Selbstschutztraining für Seniorinnen und Senioren“

Im Mittelpunkt dieses Trainings stehen die Förderung eines sicheren Auftretens sowie der bewusste Einsatz von Körpersprache zur Prävention und Deeskalation potenziell gefährlicher Situationen.

Das Training vermittelt leicht erlernbare Selbstschutztechniken, mit denen Risiken frühzeitig erkannt und wirksam entschärft werden können. In praktischen Übungen wird das Selbstbewusstsein gefördert und Ängste abgebaut. Es wird Raum für Erfahrungsaustausch geschaffen, um voneinander zu lernen und das Vertrauen in die eigene Handlungskompetenz zu stärken.

Das praxisorientierte Konzept wurde speziell für die Bedürfnisse älterer Menschen entwickelt und kombiniert körperliche Aktivität mit Strategien zur Selbstbehauptung. Geleitet wird die Veranstaltung von Anett und Andreas Werlich, die über langjährige Erfahrung im Bereich Selbstschutz und Gewaltprävention verfügen.

Kosten p.P.: 7,50 Euro

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

(Tel. 05151/202-1344)

Veranstaltungsort:

Treffpunkt für die 2. Lebens-
hälfte „A.R.A.“

Alte Marktstraße 7c
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

09.10.2025 um 13:00 Uhr **„Aktion zum Thema Gesundheit“**

Das Büro für Integrationsfragen freut sich, Sie zu einem besonderen Nachmittag rund um das Thema Gesundheit einzuladen.

Wir möchten Sie zu einem entspannten Beisammensein mit vielen gesunden Überraschungen begrüßen.

Freuen Sie sich auf:

Eine Vielfalt an gesunden Snacks zum Probieren – lecker und nahrhaft!

- Erfrischende Slushys aus frisch gepressten Säften – perfekt, um den Tag zu genießen.
- kleines musikalisches Programm, das für gute Stimmung sorgt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich auszutauschen, neue Rezepte kennenzulernen und gemeinsam mit uns Gesundheit zu feiern.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen und einen schönen, gesunden Nachmittag mit Ihnen!

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

(Tel. 05151/202-3445)

Veranstaltungsort:

Büro für Integrationsfragen
Kastanienwall 52
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

08.10.2025 von 14:00 - 17:00 Uhr „Kaffeegarten im Himmelreich“

Komm vorbei zum Himmelreich Kaffeegarten!

Immer mittwochs um 14 Uhr im Hinterhof Himmelreich. Bei schönem Wetter kannst du dich auf Gartenarbeit, Spielmöglichkeiten und ein gemütliches Kaffee trinken freuen. Bei Regen verlegen wir die Runde einfach in die Bücherei gegenüber. Wir freuen uns auf dich!

15.10.2025 von 14:00 - 17:00 Uhr „Saisonabschluss im Treffpunkt Himmelreich“

Die Gäste erwartet ein gemütliches Beisammensein mit herbstlichen Mitmachaktionen, gemeinsamem Kaffeetrinken und einer warmen, herbstlichen Atmosphäre. Es ist eine schöne Gelegenheit, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen, sich auszutauschen und die Gemeinschaft zu feiern. Kommt vorbei und erlebt einen entspannten Nachmittag voller Freude und herbstlicher Stimmung! Wir freuen uns auf euer Kommen.

**Die Angebote sind kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Kontaktdaten für offene Fragen:
anna.bartling@hameln.de

Veranstaltungsort:
Himmelreich Hameln
(Hinterhof)
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

09.09.+ 14.10.2025 von 10:00 - 12:00 Uhr
„Nachbarschaftsfrühstück KuckuckTreff“

Gemeinsam treffen wir uns zum Mitbring-Frühstück. Komm einfach vorbei und schau vorher, ob du etwas Leckeres im Kühlschrank hast und wenn nicht, bist du auch herzlich willkommen zum gemeinschaftlichen Essen.

17.10. und 29.10.2025 von 11:30 - 13:00 Uhr
„Gemeinsam Kochen im KuckuckTreff“

Gemeinsam treffen wir uns und kochen um die Welt. Lass dich überraschen, was es dieses Mal Leckeres gibt. Meist ist es nicht nur eine Köstlichkeit, sondern mehrere Gänge. Im Anschluss essen wir gemeinsam an der großen Tafel im KuckuckTreff.

Veranstaltungsort:
KuckuckTreff
Kuckuck 23a
31789 Hameln

Für dich, mich und alle...

23.10.2025 von 16:30 - 20:00 Uhr

„Italienischer Kochabend“

Wir laden herzlich zu einem gemütlichen italienischen Kochabend ein, bei dem Jung und Alt gemeinsam den Kochlöffel schwingen dürfen. Im Mittelpunkt stehen nicht nur leckere Rezepte, sondern vor allem das gemeinsame Erlebnis, das Kochen, Lachen und Genießen verbindet.

Gemeinsam bereiten wir Klassiker der italienischen Küche zu – von selbstgemachtem Hefeteig für knusprige Pizza bis hin zu frischer Bruschetta mit Tomaten und Basilikum. Schritt für Schritt entdecken wir die Vielfalt der italienischen Küche und lernen dabei einfache, aber köstliche Gerichte kennen.

Ob mit viel Kocherfahrung oder ganz neu dabei – alle sind willkommen!

Im Anschluss an das Kochen lassen wir den Abend bei einem gemeinsamen Essen in gemütlicher Runde ausklingen.

Kosten p.P.: 5,00 Euro

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung im FiZ ist erforderlich!

(05151/202-3456 o. persönlich)

Veranstaltungsort:

A.R.A.-Treffpunkt für die
2. Lebenshälfte
Alte Marktstraße 7c
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

27.10.2025 um 19:00 Uhr

Vortrag: „Hochsensibilität“

Referentin: Andrea Herbst (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach für hochsensible Menschen)

Hochsensible Menschen nehmen ihre Umwelt sehr viel intensiver wahr und verarbeiten Eindrücke anders. Auch emotional reagieren sie oft für andere unverständlich. Viele Menschen erkennen ihre Andersartigkeit und leiden darunter. Dieser Vortrag lässt uns in die Welt der Hochsensibilität hineinschauen, damit wir sie erkennen und verstehen können. Er wird erklären, wie Sie sich vor Erschöpfung, Überstimulation, mangelnder Abgrenzung und deren Auswirkungen schützen und die Geschenke der Hochsensibilität nutzen können, um ein glückliches und empathisches Leben zu führen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine persönliche oder telefonische Anmeldung im FiZ zu den regulären Öffnungszeiten ist erforderlich!

(Tel. 05151/202-3456)

Veranstaltungsort:
Familie im Zentrum
Osterstraße 46
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

29.10.2025 von 10:00 - 11:30 Uhr

„Schnupperkurs „Life Kinetik“ für Seniorinnen und Senioren“

Stellen Sie sich vor, Sie trainieren Ihr Gehirn, Ihren Körper und Ihre Koordination – und das mit einem Lächeln im Gesicht! Life Kinetik ist ein einzigartiges Bewegungsprogramm, das speziell für Senioren ideal geeignet ist. Es kombiniert spielerische Übungen mit einfachen Bewegungen und kognitiven Herausforderungen. So fördern Sie Ihre geistige Fitness, bleiben körperlich aktiv und erleben dabei jede Menge Freude!

Life Kinetik ist keine Frage des Alters – sondern der Neugier! Erleben Sie, wie viel Freude es macht, Körper und Geist gleichzeitig herauszufordern – ganz ohne Leistungsdruck.

Machen Sie den ersten Schritt in ein aktiveres, fröhlicheres Leben – mit Life Kinetik! Mit Wiebke und Sven Hölscher von Happy Brain Hameln.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

(05151/202-1344)

Veranstaltungsort:

Kurie Jerusalem
(Kinderspielhaus)
Alte Marktstraße 20
31785 Hameln

Für dich, mich und alle...

29.10.25 um 15:00 Uhr

Vortrag: „Sicher im Alter“ - Betrugsprävention

Referent: Ilja Walter (Polizeiinspektion HM-PY/ Holzminden)

Haben Sie Bedenken hinsichtlich Betrugsversuchen und Sicherheitsrisiken im Alter? Möchten Sie lernen, wie Sie sich und Ihr Zuhause effektiv schützen können? In dieser Informationsveranstaltung wird Polizeioberkommissar Walter, Beauftragter für Kriminalprävention der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzminden, referieren. Er wird Ihnen wertvolle Informationen über die häufigsten Betrugsmaschen, einschließlich des sogenannten Enkeltricks, geben, bei dem Betrüger sich als Verwandte ausgeben, um an Ihr Geld zu gelangen. Diese Betrugsmaschen entwickeln sich ständig weiter, und Sie werden erfahren, wie sie funktionieren und wie Sie sich am besten davor schützen können. Sie erhalten praktische Tipps zur Verbesserung Ihrer persönlichen Sicherheit, sei es im Umgang mit Telefonanrufen, im Internet oder beim Einkaufen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

(Tel.: 05151/202-1344)

Veranstaltungsort:

Gemeindesaal St. Aegidien

Aegidienstraße 8

31787 Hameln (OT Holtensen)



Vorstellung der Einrichtungen



Einrichtungen der Stadt Hameln

Kinderspielhaus - Kurie Jerusalem



Adresse: Alte Marktstraße
31785 Hameln
Tel.: 05151/202-1596
mishale.sander@hameln.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag
von 12:30–18:00 Uhr

Das Kinderspielhaus ist ein offenes und niedrighschwelliges Angebot der städtischen Kinder- und Jugendarbeit. Es richtet sich insbesondere an Kinder im Alter von sechs bis 13 Jahren, mit dem Ziel, allen Kindern durch verlässliche Öffnungszeiten einen geschützten Raum zu bieten, in dem sie sich frei unter der Betreuung von geschultem hauptamtlichen Personal entfalten, soziale Kontakte knüpfen und positive Erfahrungen sammeln können.

Wir arbeiten nach dem „offenen Tür“-Prinzip, was bedeutet, dass Kinder ohne vorherige Anmeldung jederzeit kommen und gehen können. Dieses Konzept ermöglicht den Kindern ein hohes Maß an Selbstbestimmung und fördert ihre Eigenverantwortung ebenso die Teilhabe durch Mitgestaltung der alltäglichen Angebotsmöglichkeiten.

Gleichzeitig wird durch eine verlässliche Struktur in einem sicheren und stabilen Rahmen die soziale Entwicklung der Kinder begünstigt.

Neben täglichen Freizeitangeboten wie Spielen, Basteln und Toben, werden zudem immer wieder gemeinsame Aktionen und Projekte durchgeführt- von der Zeugnisparty bis hin zum Bauernhofbesuch.

Ein besonderes Projekt ist unser täglicher, pädagogischer Mittagstisch, der für die Kinder kostenfrei und ohne Anmeldung zugänglich ist. Von Montag bis Freitag ab 12:30 Uhr steht jedem Kind, das uns besucht, eine warme Mahlzeit zur Verfügung (solange der Vorrat reicht). Das Angebot wird durch die Kooperation mit der AmPULS gGmbH und SAM e.V. ermöglicht.

Für Fragen oder weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kinderspielhaus

Einrichtungen der Stadt Hameln

Kultur- und Bildungshaus Regenbogen (Jugendzentrum)



Kontakt: Erichstraße 6
31785 Hameln
Tel.: 05151/202-1548
regenbogen@hameln.de

Öffnungszeiten: Dienstag- Samstag
von 16:00–20:00 Uhr

Willkommen im Jugendzentrum Regenbogen - dein zweites Wohnzimmer!

Du bist zwischen 13 und 27 Jahre alt und suchst einen Ort, an dem du einfach du selbst sein kannst? Dann bist du bei uns genau richtig!

Das Jugendzentrum Regenbogen ist mehr als nur ein Treffpunkt. Es ist ein Schutzraum, in dem Respekt, Offenheit und Vielfalt selbstverständlich sind.

Hier kannst du deine Individualität frei leben, dich ausprobieren und einfach du selbst sein – ohne Druck, ohne Vorurteile.

Unser Jugendzentrum ist wie dein zweites Wohnzimmer:
Gemütlich, sicher und offen für dich und deine Freund*innen

Während unserer Öffnungszeiten bieten wir ein sogenanntes „Offenes Haus“.

Das bedeutet:

- Du brauchst keine Anmeldung
- Du kommst und gehst, wann du willst
- Du entscheidest selbst, worauf du Lust hast

Wir arbeiten nach den Prinzipien der offenen Kinder- und Jugendarbeit:

- Freiwilligkeit – Du entscheidest, ob und wie du mitmachst
- Offenheit für alle – unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder Lebensstil
- Niedrigschwelligkeit – keine Hürden, keine Bürokratie
- Partizipation – Deine Meinung zählt, du kannst mitgestalten!

Was dich bei uns erwartet:

- Playstation zocken
 - Billiard und Kicker spielen
 - Snacks & Getränke zu kleinen Preisen
 - Zeit zum Chillen, Reden und Lachen
- Schau´ vorbei und mach´s dir im Regenbogen gemütlich!

Ein Schutzraum. Ein Wohnzimmer. Ein Ort nur für dich.



Einrichtungen der Stadt Hameln

Kinder- und Jugendtreffpunkte in Hameln

... dein Ort zum Ankommen, Austauschen & Durchatmen

Ob nach der Schule oder einfach so, unsere Treffpunkte bieten dir Raum zum Reden, Lachen, Ausprobieren und einfach du selbst sein. Es gibt Musik, kreative Aktionen, Kochangebote und immer ein offenes Ohr. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Kontakt:

Koordination Kinder- und Jugendtreffpunkte

kjtp@hameln.de
05151/202-1398

Kindertreff in der Südstadt (6 - 12 Jahre)

Adresse: Königstrasse 71, 31785 Hameln

Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag, 15 bis 18 Uhr

Instagram: [treff.sued_hameln](#)

Kindertreff in der Nordstadt „Blue 5“ (6 - 13 Jahre)

Adresse: An der Subeke 5, 31787 Hameln

Öffnungszeiten: Mittwoch & Donnerstag, 15 bis 18 Uhr

Instagram: [blue5_hameln](#)

Sonstiges: Veranstaltungsort für Geburtstagsfeiern

Kinder- und Jugendtreff in der Nordstadt „7B“

Adresse: Heinestrasse 7B, 31785 Hameln (am Pumptrack)

Öffnungszeiten: Freitag, 15 bis 18 Uhr

Instagram: [7b_hameln](#)

Jugendtreff Afferde (ab 13 Jahre)

Adresse: Klußfeld 13, 31789

Öffnungszeiten: Dienstag und Mittwoch, 16 bis 19 Uhr

Instagram: [jugendtreff_afferde](#)

KJTP Hilligsfeld (6 bis 15 Jahre)

Adresse: Mühlenfeld 6, 31789 Hameln

Öffnungszeiten: Mittwoch und Freitag, 15 bis 18 Uhr

Instagram: [kjtp_hilligsfeld](#)

Jugendtreff in Klein Berkel (ab 10 Jahren)

Adresse: Hohe Linden 25, 31789 Hameln

Öffnungszeiten: Mittwoch und Freitag, 16 bis 19 Uhr

Instagram: [jugendtreff_kleinberkel](#)

Treffpunkt für die 2.Lebenshälfte „A.R.A.“



Kontakt:

Alte Marktstraße 7c

31785 Hameln

Tel. 05151/202-1344

treffpunkt-ara@hameln.de

Mitten im Herzen von Hameln, im historischen Gebäude der „Alten Feuerwache“, bietet der Treffpunkt „A.R.A.“ allen Menschen in der zweiten Lebenshälfte einen Raum zur aktiven und selbstbestimmten Freizeitgestaltung. Der Name steht für „Alternativen rund ums Alter“ – und genau das ist Programm: vielfältige Angebote, neue Begegnungen und gemeinsame Erlebnisse.

Bereits 1979 von der Stadt Hameln gegründet, entwickelte sich die ehemalige Altenbegegnungsstätte schnell zu einem beliebten Treffpunkt. Der Umzug 2014 in die barrierefrei ausgebaute Alte Feuerwache markierte einen Meilenstein: großzügige, moderne Räumlich

keiten und beste Erreichbarkeit durch die zentrale Lage und Anbindung an den ÖPNV.

Unter dem Motto „Erkunden – Erleben – Erfahren“ erscheint zweimal im Jahr ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm mit Angeboten aus Kultur, Bildung, Gesundheit und Natur. Ein besonderes Highlight: die über 20 aktiven Gruppen – von Seniorentanz und Gedächtnistraining über Klönen, Spiele und Radtouren bis hin zur Smartphone-Hilfe. In der monatlich kostenlos erscheinenden „A.R.A.“ Zeitung finden Sie die Terminübersichten.

Aktuelle Programme und Monatszeitungen sind im Treffpunkt „A.R.A.“ sowie im Senioren- und Pflegestützpunkt (Eugen-Reintjes-Haus, Osterstraße 46) erhältlich.



Einrichtungen der Stadt Hameln

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Hameln-Pyrmont



Kontakt:

Osterstraße 46

31785 Hameln

Tel.: 05151/202-3496 oder -3481

spn@hameln.de

Die allgemeine Seniorenberatung steht für ein unabhängiges Beratungs- und Unterstützungsangebot für ältere Menschen, ihre Angehörigen und alle Ratsuchenden mit Fragen rund um das Älterwerden.

Dazu zählen zum Beispiel:

- Vorsorgemöglichkeiten
- Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Wohnformen und Wohnungsanpassung
- Begegnung, Bildung und Freizeit
- u.v.m.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Halbjährlich erscheint ein Veranstaltungskalender mit informativen Vorträgen, Schulungen mit theoretischen & praktischen Tipps sowie Besichtigungen und Führungen.

Der Senioren- und Pflegestützpunkt ist eine Einrichtung in Kooperation von: Landkreis Hameln-Pyrmont, Der Paritätische Hameln-Pyrmont und der Stadt Hameln

Präventionsrat Hameln



Kontakt:

Frederike Bösche
Fachstelle Prävention
Erichstraße 6
31785 Hameln
Tel. 05151/202-1398
frederike.boesche@hameln.de

Der Präventionsrat Hameln ist verantwortlich für die Gestaltung einer gesamtstädtischen Präventionsarbeit, die darauf abzielt durch vorausschauendes und vorbeugendes Handeln das friedfertige Zusammenleben und die soziale Balance innerhalb unserer Stadt zu stärken.

Die Angebote sollen möglichst alle Altersgruppen und sozialen Milieus ansprechen und werden in Abstimmung mit unterschiedlichen Unterstützern umgesetzt.

Beispiele sind: Anti-Gewalt-Training, Kurse zur Selbstbehauptung, Informationsveranstaltungen, Bildungsangebote, Sicherheitsschulungen, Präventive Hausbesuche, Kinderschutz-Inseln etc. ...

Einrichtungen der Stadt Hameln

Integrationsmanagement -Büro für Integrationsfragen



Kontakt:

Kastanienwall 52

31785 Hameln

Tel. 05151/202-3445

integration@hameln.de

Das Büro für Integrationsfragen ist die zentrale Anlaufstelle der Stadt Hameln für alle Themen rund um die Integration. Ob Einrichtungen, Institutionen oder einzelne Menschen – alle, die Unterstützung benötigen oder sich für das Thema Integration interessieren, können sich an das Integrationsmanagement wenden.

Offene Sprechzeiten (vertraulich und kostenlos):
dienstags von 10:00 - 12:00 Uhr
donnerstags von 14:00 - 17:00 Uhr

Zusätzlich finden dort regelmäßig weitere Unterstützungsangebote von kooperierenden Einrichtungen statt, wie die Sprechzeiten der

Impuls gGmbH, der Flüchtlingssozialarbeit des Landkreises Hameln - Pyrmont sowie der Migrationsberatung. So wird ein vielfältiges Beratungsangebot unter einem Dach geboten.

Das Integrationsmanagement hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Zuwanderungsgeschichte umfassend zu unterstützen und zu beraten.

Es stellt Informationen zum Leben in Deutschland bereit und fördert die Teilhabe in allen Bereichen der Gesellschaft. Die Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen Bildung und Angebote für Familien, Gesundheit und Soziales, Arbeit und Wohnen sowie Kultur.

Darüber hinaus finden regelmäßig Veranstaltungen und Aktivitäten statt, über die auf den Social Media Kanälen des Integrationsmanagements oder direkt im Büro informiert wird.

web/hameln.de



Instagram:



gefördert von:



Einrichtungen der Stadt Hameln (Eugen-Reintjes-Stiftung)

Familie im Zentrum (Eugen-Reintjes-Haus)



Kontakt:

Osterstraße 46
Eugen-Reintjes-Haus
31785 Hameln
Tel. 05151/202-3456
familie@hameln.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

Gefördert durch die Eugen- Reintjes- Stiftung und Teil der städtischen Abteilung „Familie und Soziales“ hat es sich „Familie im Zentrum- kurz FiZ“ zur Aufgabe gemacht, allen sozialen und familiären Fragen und Bedürfnissen der Hamelner Bevölkerung eine erste, verlässliche Anlaufstelle im Herzen von Hameln zu bieten.

Die Einrichtung verfügt über eine breite Palette von Angeboten. Von einer Pausenzone, Still- und Wickelräumlichkeiten bis hin zum offenen Raum für Austausch mit Kinderspielecke, bietet das pädagogische Fachpersonal die Möglichkeit einer ersten niedrigschwel-

ligen Beratung in sozialen Angelegenheiten mit anschließender Weitervermittlung.

Neben den täglichen Serviceleistungen veranstaltet das „FiZ“ immer wieder Aktionen und Veranstaltungsreihen, die das soziale und familiäre Miteinander in Hameln in den Fokus rückt.

Von der Familienbildungsreihe, der Familiencard, der WebApp „Familie in Hameln, über die Weihnachtsbäckerei und Kinderuni bis hin zum bald erscheinenden Familienreport 2025, versucht das FiZ-Team gute Rahmenbedingungen und Hilfestellungen zu schaffen, die die Familie und damit den Dreh- und Angelpunkt des menschlichen Miteinanders ins Zentrum stellen.

Instagram:



web:



facebook:



familie im zentrum

Einrichtungen der Stadt Hameln

Hameln kann`s



Altstadt, Nordstadt und Südstadt - hier lebt das Wir. Jeder ist willkommen und kann in der Nachbarschaft mitgestalten.

Unser **Treffpunkt in der Nordstadt** ist der **Heinrich-Heine-Treff**. Ein lebendiger Ort zum Mitwirken, austauschen und aktiv werden. (Heinestraße 29)

Im Sommer lädt der **Nachbarschaftstreff Himmelreich** in der Altstadt zum Verweilen im Freien ein, während im Winter das Café miteinander in der Bücherei eine warme Atmosphäre für Begegnungen bietet. (Hinterhof Himmelreich/ Sudetenstraße 1)

In der Südstadt finden regelmäßig Treffen im **KAISERS** statt, die von den Bewohner*innen selbst gestaltet werden. Ein Ort, an dem man sich trifft, austauscht und gemeinsame Projekte umsetzt.
(Kaiserstraße 80)

Überall steht im Mittelpunkt, Menschen zu verbinden und ihre Ideen zu fördern. Egal ob Stadtteilfest, Hofflohmarkt, Quartierszeitung oder lebendiger Adventskalender: Unsere Quartiersarbeit schafft Räume für Begegnung, Mitbestimmung und gemeinsames Handeln. Gemeinsam machen wir unsere Stadtteile lebendig, vielfältig und zukunftsfähig. Denn nur gemeinsam können wir unsere Quartiere zu Orten machen, in denen sich alle wohlfühlen. Alle Termine und Aktionen werden auf unserer Instagram Seite veröffentlicht. Folge uns, um nichts zu verpassen.

„Gemeinsam stark - für unsere Quartiere in Hameln!“

Ansprechpartner:

Anna Bartling

Tel. 01578-3059377

hameln-kanns@hameln.de



hameln kann's

KUCKUCK | ALTSTADT | NORDSTADT | SÜDSTADT

Quartiersmanagement und Gemeinwesenarbeit

Einrichtungen der Stadt Hameln

Der KuckuckTreff -ein Haus für alle in Hameln



Adresse:

Kuckuck 23a

31789 Hameln

Tel. 0159-04218250

kuckucktreff@hameln.de

Ansprechpartner:

Josua Conzendorf

Im KuckuckTreff sind alle willkommen – Kinder, Eltern, Großeltern, Nachbar*innen, Freund*innen. Im Herzen des Kuckucks im Ortsteil Rohrsen gelegen, lädt der Begegnungsort zum Spielen, Klönen, Mitmachen und Verweilen ein. Ganz ohne Anmeldung und offen für alle – so, wie man ist. Ob beim Familienfrühstück, beim Basteln, bei der Hausaufgabenhilfe, bei Unterstützung vom Ausfüllen von Formularen, bei Quartiersprojekten oder einfach beim gemütlichen Zusammensitzen: Der Treff ist ein Ort zum Ankommen, Wohlfühlen und Mitmachen.

Der KuckuckTreff ist Teil der Gemeinwesenarbeit in Hameln – nah an den Menschen, den Bedürfnissen im Stadtteil und getragen vom Gedanken: „Hameln kann's – wenn wir es gemeinsam tun, bewegen wir was in unserem Quartier“. Hier entstehen Begegnungen, Freundschaften und neue Perspektiven des gemeinsamen Zusammenlebens. Schaut vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Mehr Infos unter: <https://kuckucktreff-hameln.de>



hameln kann's

KUCKUCK | ALTSTADT | NORDSTADT | SÜDSTADT
Quartiersmanagement und Gemeinwesenarbeit

Einrichtungen der Stadt Hameln

Jugendgästehaus Finkenborn



Adresse:
Finkenborn 3
31787 Hameln

Es liegt wirklich einzigartig !

Gelegen auf Hamelns grünem Hausberg, dem „Klüt“, befindet sich das fast 100 Jahre alte Jugendgästehaus Finkenborn mit seiner besonderen Geschichte.

Das zu allen Jahreszeiten attraktive Selbstversorgerhaus in schönster Natur kann zur alleinigen Nutzung in Eigenverantwortung gemietet werden und lässt eine vielfältige Nutzung zu.

Mit seiner Ausstattung bietet das Jugendgästehaus seinen Gruppen aus Kitas, Schulen,

Jugendverbänden und Familien ideale Voraussetzungen zum Erkunden der Natur, Spielen, Lernen, Fortbildung, Gruppenerleben und mehr...

Na, neugierig geworden ? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Kontakt: Abt. Familie und Soziales
Alte Marktstraße 20
31785 Hameln
05151/202-1273
finkenborn@hameln.de



Unsere Kooperationspartner:



POLIZEIINSPEKTION
HAMELN-PYRMONT/
HOLZMINDEN



KINDERSCHUTZALLIANZ
THE ALLIANCE FOR CHILDREN



IMPRESSUM:

Herausgeberin:
Stadt Hameln
Der Oberbürgermeister
Rathausplatz 1,
31785 Hameln

Die Stadt Hameln ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts.
Umsatzsteuer und Identifikationsnummer gemäß § 27a Umsatzsteuergesetz: DE115446613 Copyright © Stadt Hameln 2024
Alle Rechte vorbehalten.
Jegliche Vervielfältigung in jedweden
Medium als Ganzes oder in Teilen bedarf der schriftlichen Zustimmung
der Stadt Hameln.

Redaktion und Inhalt:
Abteilung Familie und Soziales
Bernd Himler
05151/202-3456
familie@hameln.de

Gestaltung:
Abteilung Familie und Soziales
Nadine Heinrichs
Bildquelle:
AdobeStock



