

Dezember 2024

TITELBILD: VIELEN DANK AN
FRAU GUDRUN KRUPPE



Fachbereich: Bildung, Familie & Soziales
Abteilung: Familie und Soziales

Inhaltsverzeichnis



In eigener Sache	Seite 3
Gesucht und Gefunden	Seite 4
Gedicht	Seite 5
Aus dem Treffpunkt	Seite 6
Kreative Winterideen	Seite 8
Gedächtnistraining	Seite 10
Gaumenschmaus	Seite 12
Zum Schmökern	Seite 14
A.R.A. Aktiv	Seite 20
Programm Dezember	Seite 28
Weitere Veranstaltungen	Seite 30
Wochenplan vom 02.12. bis 03.01.25	Seite 40
Und zum Schluss	Seite 42

In eigener Sache



Liebe Leserinnen und Leser,

Erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier...

Die ersten Plätzchen werden bereits gebacken, die Adventskränze mit viel Liebe geschmückt und auch der erste Punsch schmeckt schon köstlich. Die Adventszeit hat begonnen und die ersten Türchen vom Adventskalender durften bereits geöffnet werden. Der Weihnachtsmarkt lädt zum Bummeln ein und auch im Radio hören wir die bezaubernden Melodien zur Weihnachtszeit.



Fröhliche Weihnachten überall- wünschen auch wir uns und sind voll Vorfreude auf die gemeinsamen Weihnachtsfeiern am 6.12 und 9.12. und fröhliche Nachmittage mit einem schönen bunten Programm. Auch das kreative Winterbastelangebot mit winterlichen Flaschen-Lichtern und einem Weihnachtsschmuck aus Tannenzapfen lädt im Dezember zu einem gemütlichen Vormittag ein.



Wir vom Treffpunkt A.R.A. wünschen allen eine besinnliche und frohe Weihnachtszeit!

Auf ein glückliches neues Jahr, wir freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Ihr „A.R.A.“-Team

Quelle: Pixabay



Möchten Sie etwas **abgeben**? Oder gibt es etwas, dass Sie **suchen**? Dann kontaktieren Sie uns!

Kennen Sie schon unser Tauschregal in der Küche des Treffpunktes? Hier stehen immer wieder kleine Schätze bereit, die auf ein neues Zuhause warten.

Gesucht:

- ◆ Personen, die sich gerne über Astronomie austauschen möchten
- ◆ Gesucht wird eine Person, die eine Mütze für Erwachsene stricken kann (Wolle und Schnittmuster werden gestellt und es gibt eine kleine Entlohnung)
- ◆ Gesucht werden 2 oder 4 Personen, die Interesse am „Wizard“ spielen haben

Gefunden:

- ◆ Abzugeben sind 2 terracottafarbene Kübelübertöpfe aus Plastik (35cm Seitenlänge)
- ◆ Abzugeben ist ein neuer Badewannensitz
- ◆ Abzugeben sind mehrere gut erhaltene Sessel



Kontakt:
Treffpunkt für die zweite Lebenshälfte
„A.R.A.“
Alte Marktstraße 7c
31785 Hameln
Tel.: 05151/202 1344
Email: treffpunkt-ara@hameln.de

Gedicht

Ein Weihnachtstraum

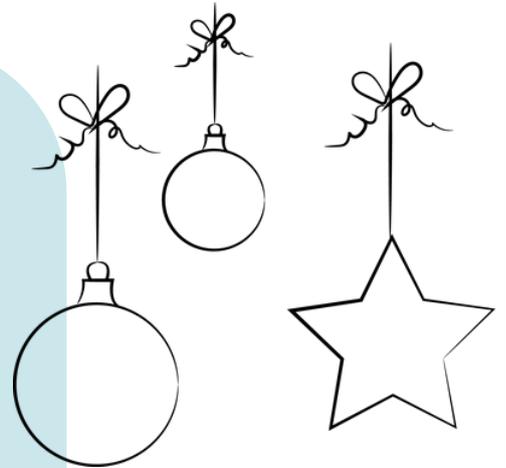
Silberne Nächte, ein Hauch von Sehnsucht,
Weihnachten naht,
die Zeit wirkt wie eine Zuflucht.
Erinnerungen kehren zurück wie ein leiser
Hauch,
das Fest der Liebe,
unterm Mistelzweig Strauch.
Kerzenlicht flackert, Geschichten erzählt,
von Kindern und Träumen und all dem was
fehlt.

Ein Blick in die Sterne,
ein Wunsch in der Nacht,
die Welt hell erleuchtet in funkelnder Pracht.

In dieser stillen Zeit,
finden wir Trost und Zuversicht,
im Herzen voller Wärme,
die Liebe sich vereinigt.
Der Geist von Weihnachten
bleibt stets uns erhalten,
wenn Aromen von Tannen und Zimt sich
entfalten.

Engel tanzen schillernd durch die Welt,
dabei das Lächeln auf jedem Gesicht auffällt.

Weihnachten ist jetzt ganz nah,
die Herzen vereint,
die besinnliche Zeit uns voller Geborgenheit
erscheint.



Vielen herzlichen Dank
an Frau Palluch für
dieses entzückende
Gedicht von einem
Weihnachtstraum.



Winterliche Sterne und Seife herstellen

Letzten Monat startete unsere winterliche Bastelserie. Wir konnten gemeinsam kreativ werden und winterliche Sterne aus Transparentpapier basteln. Die bunten Sterne sorgten für reichlich Freude, denn vor allem im Fenster, wenn das Licht durchscheint werden sie zu richtigen Hinguckern.



Zudem haben wir individuelle Seife in verschiedenen Düften und Formen hergestellt. Wir konnten beispielsweise Seife aus Herzen oder Blumenmustern gestalten. Die handgefertigten Seifen sind nicht nur schön anzusehen, sie haben auch einen besonderen Seifenduft. Von einem fruchtigen Zitronenduft bis zur lieblichen Rose gab es viele verschiedene Düfte, um die eigene Seife zu einem richtigen Unikat werden zu lassen.



Bundesweiter Vorlesetag

Am 15. November konnten wir mit dem Seniorennetz Nordstadt den Bundesweiten Vorlesetag im Gemeindezentrum Brucknerstraße ausrichten. Das Motto an diesem Vormittag lautete: „Vorlesen schafft Zukunft“. Die Buchautorin Petra Bunte stellte ihre spannenden Bücher vor und zeigte einen Einblick in die verschiedenen Bände. Auch die musikalische Begleitung sorgte für eine gute Stimmung und klatschende Hände. Zum Schluss gab es eine köstliche Kürbissuppe und ausreichend Zeit für tolle Gespräche.



Ein großer Dank gilt an die unterstützenden Einrichtungen und Organisationen, besonders an Tanja Adams (Tönebön Stiftung).



Rentier Weihnachtskarten basteln

Vor allem in der Weihnachtszeit freut man sich besonders über Weihnachtspost von lieben Menschen im Briefkasten. Daher haben auch wir vom Treffpunkt „A.R.A.“ den Versuch gestartet und selber gebastelte Weihnachtskarten zum Verschenken hergestellt. Für die Rentier-Weihnachtskarten eignen sich viele Materialien aus dem eigenen Haushalt. Zudem passt das Basteln der Weihnachtskarten hervorragend in die Weihnachtszeit, denn die schönen Karten lassen sich mit viel Freude gestalten. Schauen Sie nur selbst...



Schritt 1

Welche Materialien werden benötigt?

- 1 Tonkarton
- 1 Karte als Vorlage
- 1 schwarzschreibender Stift
- 1 goldschreibender Stift
- Flüssiger Kleber
- 1 Schere
- 4 rote Knöpfe (2 große und 2 kleinere Knöpfe)



Schritt 2

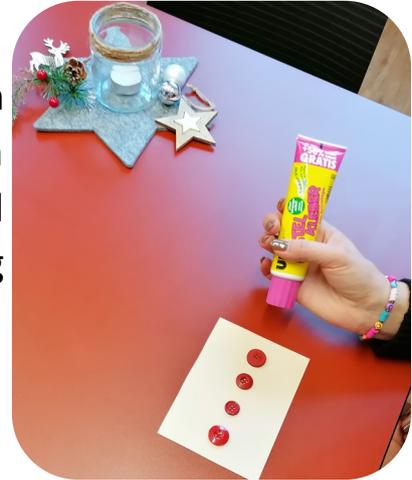
Zuerst wird der Tonkarton mithilfe einer Kartenvorlage zur Karte ausgeschnitten.



Rentier Weihnachtskarten basteln

Schritt 3

Danach werden die 4 roten Knöpfe mittig und in einer Reihe auf die Karte geklebt. Die beiden großen Knöpfe werden außen angebracht und die beiden kleinen Knöpfe können mittig angebracht werden.



Schritt 4

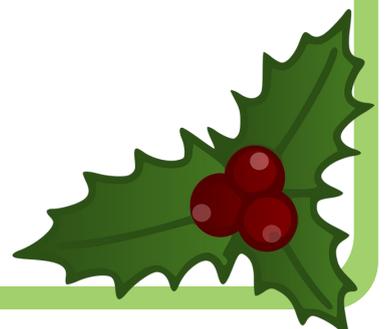
Im nächsten Schritt werden die Augen der Rentiere punktuell mit einem schwarzen Stift über die roten Knöpfe gemalt. Nun benötigen die Rentiere noch ihr Rentiergeweih. Hierfür malen wir mit einem goldenen Stift die Geweihe über die Augen und die roten Knopfnasen.

Schritt 5

Zum Schluss kann die Karte noch mit Frohen Weihnachten oder anderen lieben Wünschen zur Weihnachtszeit verziert werden.



Wir wünschen in dieser besinnlichen Zeit viel Spaß beim Gestalten und Verschenken der Weihnachtskarten. Die schöne Rentier Weihnachtskarte wird bestimmt große Freude bereiten!



Gedächtnistraining

In vielen Familien ist es Tradition am Heiligen Abend vor der Bescherung Weihnachtslieder zu singen. Wir alle sind mit vielen Weihnachtsliedern aufgewachsen. Aber können Sie auch diese Texte zu dem richtigen Liedanfang zuordnen?

Viel Spaß dabei!

1	er ist gerecht, ein Helfer wert, Sanftmütigkeit ist sein Gefährt	a	es ist ein Ros' entsprungen
2	schöner als bei frohen Tänzen im geputzten Kronensaal	b	alle Jahre wieder kommt das Christuskind
3	bringt euch viele Gaben	c	macht hoch die Tür, die Tor macht weit
4	aus Gottes ewgen Rat hat sie ein Kind geboren	d	morgen Kinder wird's was geben
5	wie sie gesungen in seliger Nacht, wie sie gesungen in seliger Nacht	e	O Tannenbaum, O Tannen- baum wie treu sind deine Blät- ter
6	geht auf allen Wegen mit uns ein und aus	f	kling Glöckchen, klingelingeling
7	bald ist unsere Schule aus, dann ziehen wir vergnügt nach Haus	g	fröhliche Weihnacht überall
8	bald ist heilige Nacht Chor der Engel erwacht	h	süßer die Glocken nie klingen
9	Gottes Sohn, o wie lacht's lieb aus deinem göttlichen Mund	i	O du fröhliche, o du selige gnadenbringende Weihnachts- zeit
10	wie oft hat mich zur Weihnachtszeit ein Baum von dir mich hoch erfreut	j	vom Himmel hoch, da komm ich her
11	Weihnachtston, Weihnachtsbaum, Weihnachtsduft in jedem Raum	k	am Weihnachtsbaume die Lichter brennen
12	euch ist ein Kindlein heut geboren von einer Jungfrau auserkoren	l	lasst uns froh und munter sein
13	den reinlichen Windeln, das himmlische Kind	m	leise rieselt der Schnee
14	die Kinder steh'n mit hellen Blicken das Auge lacht, es lacht das Herz	n	stille Nacht, heilige Nacht
15	Christ ist erschienen uns zu versöhnen	o	ihr Kinderlein kommet, o kommet doch all



Gedächtnistraining

Lösungen: 1/___ 2/___ 3/___ 4/___ 5/___ 6/___ 7/___ 8/___ 9/___
10/___ 11/___ 12/___ 13/___ 14/___ 15/___

Lösung für November 2024

Brückenrätsel: Rattenfänger

R äche R, A ffär E, T rauri G, T anze N, E hr E, N utri A, F lusslau F,
A berglaube N, E poch E, N ach T, G ottesdiens T, E rik A,
R attenfänge R.



Autorin: M. Sterner



Gebrannte Mandeln



Zubereitung:

Für die gebrannten Mandeln werden alle Zutaten in eine Pfanne gegeben und aufgekocht. Danach sollte die Temperatur wieder etwas heruntergedreht werden und die Masse ordentlich durchgerührt werden. Wenn das Wasser verdampft, sollten zum Schluss die Mandeln mit einer Kruste aus karamellisierten Zucker übrig bleiben. Also alles so lange auf dem Herd lassen, bis die gebrannten Mandeln zu erkennen sind.

Zum Schluss werden die Mandeln auf ein Backblech verteilt und sollten einige Zeit auskühlen.

Zutaten:

- ◆ 125ml Wasser
- ◆ 200g Zucker
- ◆ 2 Päckchen Vanillezucker
- ◆ 1 TL Zimt
- ◆ 400g Mandeln mit Schale

Viel Spaß beim Ausprobieren!





Vegetarische Kohlroulade



Zubereitung:

Zutaten für 4 vegetarische Kohlrouladen:

- ◆ 1 mittelgroßer Weißkohl
- ◆ 1 Pck vegetarisches Mett
- ◆ 1 große Zwiebel
- ◆ 1 Ei
- ◆ 1 kleines Brötchen
- ◆ 2-3 EL Paniermehl

Vielen lieben Dank an Frau Machill für dieses tolle und köstliche Rezept vegetarischer Kohlrouladen.



Zu Beginn wird die Zwiebel gewürfelt und glasig gebraten. Dann das vegetarische Mett dazugeben und weitere 10-15 Minuten braten. Nun das Ganze abkühlen lassen und mit dem aufgeweichten Brötchen und Ei vermischen. Von dieser Masse dann 4 Klöße (mit etwas Paniermehl arbeiten) formen.

Als nächstes den Kohl stufenweise im kochenden Wasser blanchieren und jedes Mal 3-4 Blätter vom Kohlkopf lösen. Dann 2 Kohlblätter aufeinander legen, mit Salz und Pfeffer würzen und mit einem Mettkloß zu einer Rolle formen. Das Ganze mit einer Klammer oder einem Zwirn befestigen.

Zum Schluss bei mittlerer Temperatur 30 Minuten garen und in der letzten 1/4 Stunde mit Deckel, garen. Die Soße vom Sud schmeckt auch lecker...

Guten Appetit!

Zum Schmökern

Der Weihnachtswichtel und sein Elch ...

Im Wichtelwald wohnt neben vielen anderen Wichteln Onni in seinem kleinen Häuschen. Onni, das heißt eigentlich Glück. Aber heute ist Onni überhaupt nicht glücklich. Er sitzt vor seinem Häuschen und schluchzt so laut, dass es durch den großen Wald schallt.

Da kommt ein Spatz angeflogen. „Warum heulst du denn so, dass es der ganze Wald hört?“ fragt er. „Ach“, sagt Onni, „ich bin ganz traurig, weil ich mich mit meinem Elch Asmo gestritten habe. Und nun ist Asmo weggelaufen und ich weiß nicht, wo er ist.“

„Weshalb habt ihr euch denn gestritten?“ will der Spatz wissen.

Onni erzählt: „Heute morgen hatte ich es furchtbar eilig, weil ich noch Material zum Geschenke basteln einkaufen wollte. Asmo wollte mir dabei helfen. Und da habe ich aus Versehen meine Mütze falsch herum aufgesetzt und bin zum Stall gerannt. Als Asmo mich dort sah, hat er furchtbar gelacht und gerufen: ‘Du bist aber dumm, kannst nicht mal deine Mütze richtig aufsetzen’. Da wurde ich richtig sauer und schrie ihn an: ‚Und du bist ein Blödmann‘. Dann schrie Asmo rum und ich auch und wir warfen uns Schimpfwörter an den Kopf und stampften mit den Füßen auf den Boden. Schließlich rannte Asmo wütend fort und jetzt weiß ich nicht, wo er ist.“

„Das ist aber traurig“, meint der Spatz, „könnt ihr euch nicht wieder vertragen?“ Onni überlegt eine Weile, dann nickt er. „Ja, das möchte ich ja gerne. Wenn ich nur wüsste, wo Asmo hingelaufen ist.“ „Dann musst du ihn suchen!“, ruft der Spatz. „So weit kann er ja noch nicht gekommen sein.“





Zum Schmökern

Onni seufzt: „Das ist wohl das Beste. Drück mir die Daumen, dass ich Asmo finde.“ Der Spatz nickt und flattert davon. Onni schließt seine Haustür zu und geht los. An der nächsten Kreuzung begegnet er einer Maus. „Was machst du denn hier“, fragt das Eichhörnchen. „Ach, ich habe mich mit Asmo gestritten und suche ihn jetzt. Hast du ihn gesehen?“ „Leider nicht“, entgegnet die Maus, „aber schau mal auf den Boden: Sind das nicht Elchspuren, die da rechts abgehen?“

Onni schaut auf den Boden und überlegt: „Ja, die könnten von Asmo stammen. Dann laufe ich mal in die Richtung, vielleicht habe ich ja Glück.“ Onni geht weiter, immer den Elchspuren nach. Aber Asmo ist nirgends zu sehen. Schließlich setzt sich Onni enttäuscht auf einen Baumstamm. Da entdeckt ihn ein Hase.

„Warum bist du denn so traurig?“ fragt er. „Ach“, antwortet Onni, „ich suche Asmo. Ich habe mich mit ihm gestritten und da ist er weggelaufen.“ „Das ist schlimm“, entgegnet der Hase, „könnt ihr nicht wieder Frieden schließen?“ „Das möchte ich ja, aber ich finde Asmo nicht. Hast du ihn vielleicht gesehen?“

Der Hase überlegt: „Hm, das könnte sein.“ Er zeigt in den Wald. „Dort gibt es eine Futterkrippe, da habe ich einen Elch gesehen. Aber ob es Asmo ist, weiß ich nicht. Für mich sehen die Elche alle gleich aus. Du kannst ja mal nachschauen.“ Onni schaut auf: „Das ist eine gute Idee, vielen Dank!“ Schnell läuft er in der Richtung, die ihm der Hase gezeigt hat.

Schon von weitem sieht er die Futterkrippe und einen Elch. Beim Näherkommen erkennt Onni, dass es tatsächlich Asmo ist. Langsam geht er weiter. „Hallo Asmo“, flüstert er. Asmo hebt den Kopf und sieht Onni. Dann fängt er an zu strahlen: „Schön, dass du da bist. Bitte entschuldige, dass ich gelacht habe, weil du deine Mütze falsch herum aufhattest. Aber das sah wirklich lustig aus!“



Zum Schmökern



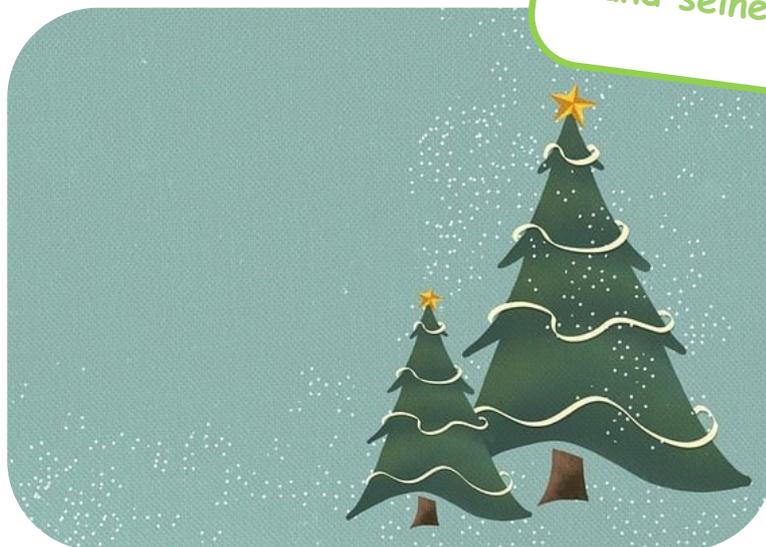
„Klar doch, aber entschuldige du auch, dass ich dich beschimpft habe. Ich habe mich anschließend im Spiegel beschaut. Du hattest ja recht, es sah lustig aus und war dumm von mir.“ Der Elch nickt. „Ich freue mich, dass ich dich gefunden habe,“ strahlt Onni, „Du bist mein liebster und bester Elch, du bist Asmo, der Liebenswürdige.“ Dann geht Onni noch einen Schritt auf Asmo zu und umarmt ihn liebevoll: „Es ist schön, so einen guten Freund wie dich zu haben!“

„Ja, das finde ich auch“, bestätigt Asmo, „wollen wir jetzt die Bastelsachen kaufen?“ „Gerne“, ruft Onni und klettert schnell auf Asmos Rücken. Gemeinsam reiten sie durch den Winterwald zum Wichtelladen und kaufen ein, um nun endlich die Geschenke zu basteln.

Was das ist, das haben sie leider nicht verraten. Aber vielleicht begegnest du ja mal Onni und Asmo, dann kannst du sie fragen!

Gudrun Kruppe

Vielen lieben Dank an Frau Kruppe für diese niedliche Geschichte über den Weihnachtswichtel Onni und seinen Elch Asmo.





Zum Schmökern

Dieses Jahr schenken wir uns nichts ...

Wenn ich an den Kaufrausch in der Vorweihnachtszeit denke, ist die Entscheidung, in diesem Jahr auf Geschenke zu verzichten, genau richtig. Gehetzte Menschen, statt Besinnlichkeit, Werbeplakate statt Kerzenglanz. Auf all das werden wir in diesem Jahr verzichten. Man braucht keine teuren Geschenke um Weihnachten zu einem schönen Fest werden zu lassen. Gemütliche, besinnliche Adventstage, im Schein der Kerzen werde ich meiner Familie bereiten. Wer denkt da noch an Geschenke? - Meine Enkelin...

Ihr Wunschzettel gleicht dem Spielzeugangebot einer großen Kaufhauskette. Ein Kosmetikkoffer für Puppen, eine Spielküche, selbstverständlich mit Zubehör, ein Puppenhaus und ein Pony aus braunem Plüsch, auf dem man auch reiten kann. Ich bin sicher, der Wunschzettel ist noch nicht komplett.

Eigentlich ist der Advent eine Zeit des Wartens auf die Ankunft von Jesus Christus. Leider ist der Sinn der Vorweihnachtszeit in Vergessenheit geraten. Ich habe mir fest vorgenommen das Weihnachtsfest wieder zu einem Familienfest werden zu lassen. Ich werde die Weihnachtsgeschichte vorlesen, wir werden gemeinsam Lieder singen und unser Enkelkind wird ein Gedicht aufsagen.

Zunächst schicke ich meinen Mann in den Keller, um die Weihnachtsdekoration zu holen. Einige Kerzen der elektrischen Lichterkette funktionieren nicht mehr, da müssen neue her. Das ist machbar, meint mein Mann. Der große Engel ist dagegen ziemlich kopflos. Wer weiß wo sein Kopf geblieben ist. Er wandert wieder in den Keller zu den verstaubten Krippenfiguren und dem zerzausten Nikolaus. Das Telefon klingelt... Meine Tochter will wissen, was Weihnachten auf den Tisch kommt. Ich überlege kurz, aber noch ehe ich einen Vorschlag unterbreiten kann, sagt sie: „Tante Lisa ist Vegetarierin und Klaus mag keinen Blumenkohl und keine Zwiebeln. Ach ja, Rosenkohl und Erbsen isst er auch nicht. Denk bitte daran, dass Opa nur ganz weiches Fleisch essen kann, wegen seiner Zähne, weißt du?“



Zum Schmökern

Ja, ich weiß... Meine Vorschläge für ein köstliches Weihnachtsmenü lösen sich augenblicklich in Luft auf. Mein Mann hat inzwischen unseren alten Sessel in die Ecke des Zimmers geschoben, damit Opa einen schönen Blick auf den Tannenbaum hat. Ich hätte dieses Möbelstück ja schon lange entsorgt. Es kommt nur am Weihnachtstag zum Einsatz, wenn Opa den Abend mit uns zusammen in unserem Wohnzimmer verbringt. Der Sessel hat wahrhaftig schon bessere Tage erlebt. Das Sitzkissen wird nur noch von Klebeband zusammengehalten und die rechte Armlehne wackelt gefährlich hin und her. Doch der Sessel steht an seinem Platz...

Einige Tage vor Heilig Abend fragt mein Mann zum wiederholten Mal, ob wir uns denn wirklich nichts schenken wollen. Vielleicht nur eine Kleinigkeit... Ich horche auf. Mein schöner Plan von einem gemütlichen, besinnlichen Weihnachtsfest gerät endgültig ins Wanken, als kurze Zeit später, Opa, beladen mit vielen bunten Paketen, an der Haustür klingelt.

Statt einer Begrüßung will Opa wissen, ob Tante Lisa uns Weihnachten besuchen wird. Tante Lisa ist die Schwester meines Mannes und kommt jedes Jahr zum Fest zu uns. Ich erkläre Opa, dass es auch in diesem Jahr nicht anders sein wird. „Dann müssen wir für Tante Lisa noch ein Geschenk besorgen,“ sagt Opa. Ich überlege, ob ich Opa nun erklären soll, dass wir uns dieses Jahr nichts schenken wollen. Doch mein Mann kommt mir zuvor und versucht mich zu überzeugen, dass wir bei Tante Lisa nun wirklich eine Ausnahme machen müssen. Nur bei Tante Lisa? Mona wird es nicht verstehen, wenn kein Geschenk unter dem Tannenbaum liegt. Langsam beginne ich zu ahnen, dass der Vorsatz „In diesem Jahr schenken wir uns nichts...“ nur sehr schwer umzusetzen ist. Ich habe Angst, dass mich am Heiligen Abend das schlechte Gewissen plagt, wenn ich in die enttäuschten Augen meiner Familie sehe. Ein Weihnachtsfest ohne bunte Pakete unter dem Weihnachtsbaum ist kein richtiges Weihnachtsfest. Außerdem würde ich mir die Vorfreude nehmen, nach Weihnachten all die unnützen Sachen wieder umzutauschen.



Zum Schmökern

„Weihnachten ohne Geschenke geht nicht,“ sage ich zu meinem Mann. Und ganz ehrlich...

Ich freue mich auf Weihnachten, wenn wie in jedem Jahr, viele bunte Päckchen am Heiligen Abend unter unserem Weihnachtsbaum liegen werden. Tante Lisa wird ihren Gemüseauflauf mit Genuss essen, und sich über ihren neuen Schal freuen. Mona wird mit ihrem Puppenhaus spielen, und Opa wird wie jedes Jahr in Erinnerungen schwelgen und leise sagen: „Ach, wenn Oma das noch erleben könnte.“

Helga Licher

*Vielen herzlichen Dank an
 Frau Licher für diese
 bezaubernde
 Weihnachtsgeschichte.*



A.R.A. Aktiv



Vielen lieben Dank an die
Fahrradgruppe für dieses sonnige
Ausflugsfoto aus dem Oktober.
Die Fahrradgruppe hat aktuell
Winterpause- bei Interesse
können Sie sich gerne melden.



Vielen herzlichen Dank an
Frau Leunig für diese
wunderschönen Herbstbilder



Vielen lieben Dank an
Frau Bellgardt für dieses
humorvolle Bild

Äpfel
rote Wangen
leuchten im Garten
Bereit! Ernte zur Herbstes Zeit
Köstlichkeit

Vielen lieben Dank an
Frau Schreiter für diese
wundervollen „Elfchen“



Advent
kurze Tage
Zeit der Stille
Kerzen schenken warmes Licht
Zuversicht!

Kerzen
und Lichter,
im Dunklen entfacht,
sorgen für schönen Schein.
Advent



Plätzchen,
so lecker
mit vielen Nüssen,
würziger Duft im Haus!
Weihnachtsbäckerei



Kinder,
sie warten
mit leuchtenden Augen,
dass das Christkind kommt.



Kinder
mögen gern
Lebkuchenmann und Stuten-
kerl,
Und die bringt meist
Nikolaus



Elfchen,
so klein,
ist ein Engel,
der dich immer beschützt.
Schutzengel



Vielen lieben Dank an
Frau Grembowietz für
diese zauberhaften
„Weihnachts-Elfchen“

November,
Gelb, Grau,
schön aber frostig,
die Zeit der Skorpione,
Geheimnisvoll.



Advent,
Das kommen,
des heiligen Messias,
durch Joseph und Maria,
Jesus.

Vielen herzlichen Dank
an Frau Heß für diese
tollen „Winter-Elfchen“

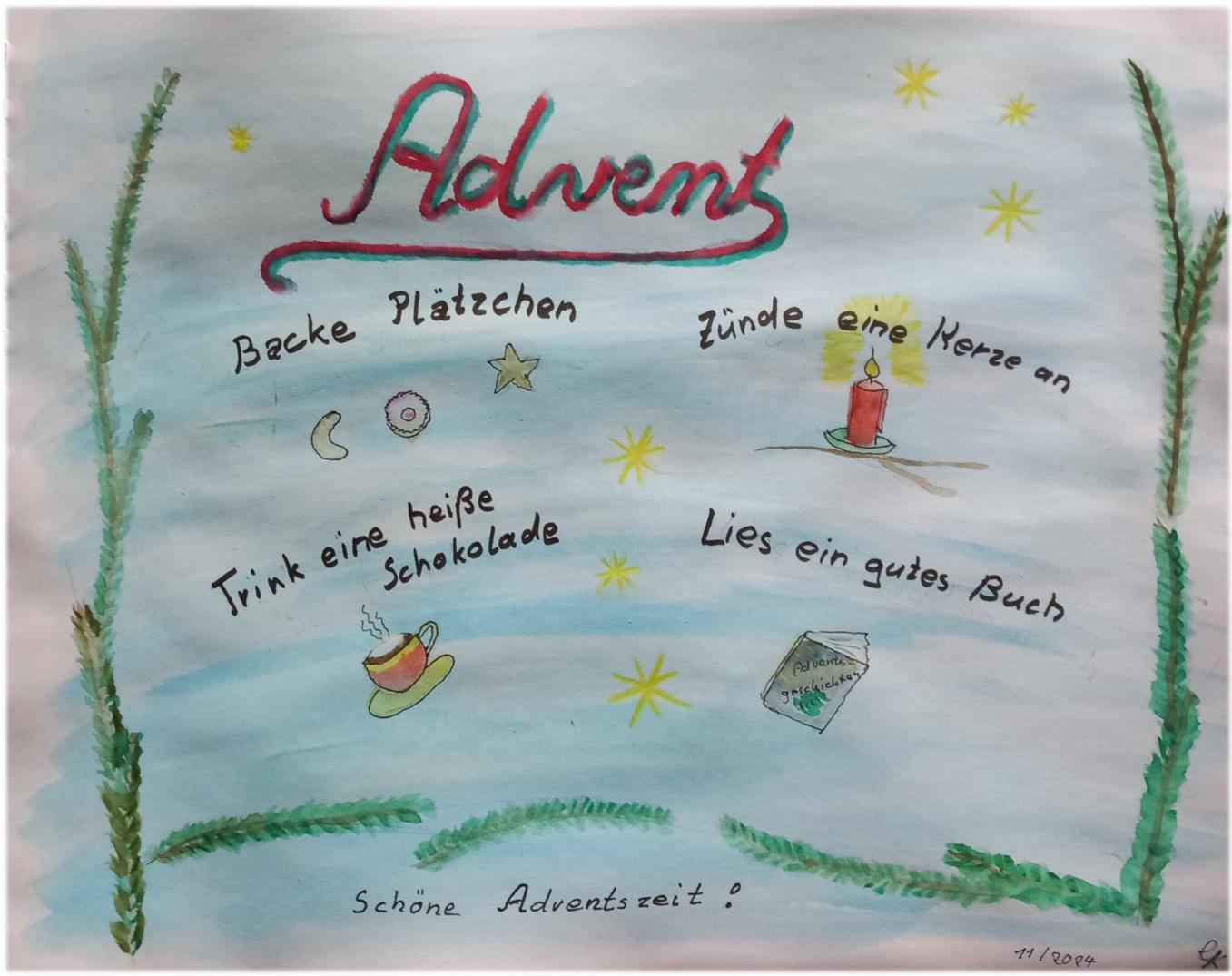
Adventskalender
Streiche der Reihe
nach jeden Tag im
Dezember eine Zahl
durch!



Vielen herzlichen Dank an
Frau Kruppe für diesen
wunderschönen
Adventskalender.



Nochmals vielen lieben Dank an Frau Kruppe für dieses tolle Bild zur Adventszeit.





Hameln kann's

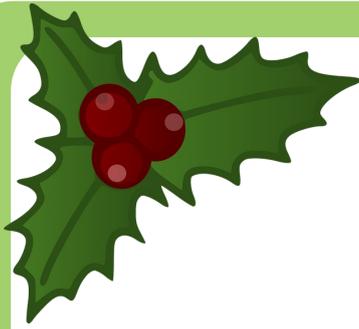
Weihnachtsmobil

Am 6. November war der Auftakt vom Weihnachtsmobil von „Hameln kann(n)‘s“ (Kann(n)‘s steht für Kuckuck, Altstadt, Nordstadt, Südstadt). Die erste Anlaufstelle was das FiZ in der Innenstadt von Hameln. An diesem Tag konnten wir gemeinsam mit der Kollegin Anna Bartling aus der Gemeinwesenarbeit viele nette Gespräche mit Hamelner*innen führen. Bei einem leckeren Punsch oder auch Kaffee konnten die Bürger*innen über ihr persönliches Weihnachten oder auch über ihre Weihnachtswünsche erzählen. Gesammelt wurden die Wünsche für einen digitalen Adventskalender. Das weihnachtlich geschmückte Lastenrad sorgte für viel Freude und konnte im November noch an weiteren Standorten in Hameln entdeckt werden.



Zum digitalen Adventskalender kommen Sie über den QR Code





Braunschweiger Weihnachtsmarkt



Weihnachtsmärkte haben eine besondere Wirkung. Der Geruch von Lebkuchen und Glühwein lässt uns in Nostalgie versinken. Erleben Sie, gemeinsam in gemütlicher Runde, den Braunschweiger Weihnachtsmarkt. Begleitet werden Sie mit Herter Reisen. Ganz gleich, ob Sie nach Herzenslust Schlemmen oder auf Geschenkejagd gehen. Kosten Sie den Tag nach Ihren Vorstellungen aus.

Am Mittwoch, den 04.12.2024

Die Zeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Abfahrtsorte: Bad Pyrmont, Emmerthal, Hameln und Afferde.

Reisepreis: 34,00 Euro pro Person, Bezahlung erfolgt direkt über Herter Reisen.

Anmeldung erforderlich.



Es gelten die Geschäftsbedingungen von Herter Reisen GmbH.



Programm Dezember

Winterbasteln

Winterliche Flaschen – Lichter und Weihnachtsbaumschmuck aus Tannenzapfen

Advent, Advent ein Lichtlein brennt...Und damit ihr Zuhause auch in der dunklen Jahreszeit im gemütlichen Vorweihnachtslicht erstrahlt, wollen wir gemeinsam leuchtende Flaschen-Lichter gestalten. Die kleinen leuchtenden Unikate können jedes Jahr wiederverwendet werden.



Anna Klein, Sozialarbeiterin im Anerkennungsjahr

Auch dem grünen Tannenbaum wollen wir einen selbstgemachten Glanz verleihen und einen natürlichen Weihnachtsschmuck aus Tannenzapfen kreieren. Das Naturprodukt bietet dafür viele individuelle Möglichkeiten, zum selber bemalen oder auch als glitzernde Hingucker. Für den kreativen vorweihnachtlichen Bastelvormittag sind alle Dekorationsartikel in der Kursgebühr enthalten.

Am Mittwoch, den 04.12.2024

Anfang: 10:30 Uhr - 12:30 Uhr

Referentin: Anna Klein, Sozialarbeiterin im Anerkennungsjahr

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“

Kosten: 7 Euro pro Person.

Anmeldung erforderlich.



**AUFGRUND DER GROßEN
NACHFRAGE BIETEN WIR
EINEN ZWEITEN TERMIN AN!!!**



Weihnachtsfeier

Freitag, den 06.12.2024 von 14 bis 17 Uhr

**Montag, den 09.12.2024 von 14 bis 17 Uhr
(Termin bereits voll!)**



*Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die
besinnliche Weihnachtszeit feiern und laden
Sie dazu herzlichst ein!*

*Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt,
zu dem haben wir ein kleines Programm
vorbereitet.*

Wir freuen uns auf Sie!

“A.R.A.”-Team

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kosten: 7 Euro.



*Sollten Sie eine schöne Weihnachtsgeschichte
oder ein Gedicht in gemütlicher Runde teilen wollen,
sprechen Sie gerne das A.R.A-Team an.*





SUPPENMONTAG

12:00 Uhr

Teilnehmerbetrag: 5 Euro

Immer am zweiten Montag im Monat
im Treffpunkt "A.R.A."

**Anmeldung bis Freitag vor dem Termin
beim Treffpunkt "A.R.A."
unter 05151-202 1344**

13.01.2025 - Grünkohleintopf mit Bregenwurst

10.02.2025 - Wirsing Minestrone mit Reis

10.03.2025 - Belugalinseneintopf mit Karotten
und Süßkartoffeln

14.04.2025 - Lauchcremesuppe

12.05.2025 Brokkolicremesuppe



Mittagstisch im Kinderspielhaus

um 13 Uhr

Mittwoch, 22.01.

Kartoffelsuppe

Mittwoch, 19.02

Hühnerfrikassee mit Reis

Mittwoch, 26.03.

Paprika Reispfanne

4 Euro

Anmeldung erforderlich unter: 05151-202 1344

Kurie Jerusalem, Alte Marktstraße 20, 31785 Hameln



HORDEN TRÄLLERN

Freitag, 13. Dezember
18.00 Uhr
Marktkirche Hameln



Wir singen gemeinsam weihnachtliche Lieder. Wir singen so, wie wir können und werden fantastisch dabei angeleitet.

Dez
13

Marktkirche
Hameln

Eintritt frei!

HOLZBRETT GRARVIEREN

10.12.2024

**GESTALTE DEIN HOLZBRETT
MIT DEM BRENNKOLBEN!**



**KOMMT VORBEI UND LASST
UNS GEMEINSAM KREATIV
WERDEN.**



Adresse: Heinrich Heine Treff, Heinestraße 29
KOSTENLOSES ANGEBOT, UM ANMELDUNG WIRD JEDOCH GEBETEN!

ANNA.BARTUNG@HAMELN.DE / TEL.: 015783059377



hameln kann's lädt ein zum

Weihnachts- BRUNCH

AM 24. DEZEMBER 2024
IM HEINRICH-HEINE-TREFF



Ab 10:00 Uhr

*Gemeinsames essen,
Weihnachtsmusik und
geselliges Beisammensein*

OHNE GEBÜHR

Um Anmeldung wird gebeten.

anna.bartling@hameln.de

015783059377



Der Advent in der Südstadt

In der Adventszeit laden das Quartiersmanagement und Partner herzlich dazu ein, gemeinsam schöne Begegnungen zu erleben und miteinander zu gestalten. Lassen Sie uns zusammenkommen, in gemütlicher Runde plaudern, lachen und die Vorfreude auf das Weihnachtsfest teilen. Gemeinsam schaffen wir unvergessliche Momente, die das Licht der Adventszeit in unsere Herzen bringt.



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



PRAXISNETZWERK
FÜR SOZIALE
STADTENTWICKLUNG

an der Soziale-Baukooperative Niedersachsen e.V.





Programm

- 4.12. 18-19.30 Uhr Treffpunkt Kaisers, Kaiserstr. 80, Teilnehmer*innen des Südstadttreff laden alle ein, gemeinsam diese besondere Jahreszeit mit Gebäck, Punsch, Liedern und Geschichten zu genießen.
- 5.12. 10.30 Uhr ev. ref. Gemeinde, Hugentottenstr. 3a "Weihnachten im alten Testament" Vortrag und Austausch
- 6.12. 17-20 Uhr VHS und Impuls gGmbH, Ohsenerstr. 106-108, "VHS- Kurzfilmabend" für alle Altersgruppen. Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Kantine (Grill, Heiß- und Kaltgetränke, Popkorn) Anmeldung unter 05151 94820 oder www.vhs-hameln-pyrmont.de (Kursnummer: K902000HM)

Programm

- 11.12. 10-12 Uhr Akademie Überlingen, Kaiserstraße 50 Gegen Spende können hier selbst gebackene Weihnachtsplätzchen erworben werden.
- 11.12. 17 Uhr, Treffpunkt Kaisers, Kaiserstr. 80. Das Quartiersmanagement und der Senioren- und Pflegestützpunkt laden zum "Weihnachtsbingo" mit vielen kleinen Überraschungen ein. Anmeldung unter 05151-576122
- 12.12. 13 Uhr Integrationsbüro, Kastanienwall 52, Das Integrationsbüro lädt zum internationalen Weihnachtslieder singen ein. Dazu wird Punsch und Gebäck gereicht.
- 13.12. 18 Uhr Marktkirche "Hordenträllern" Der ACKH lädt unter fantastischer Anleitung zum gemeinsamen Weihnachtslieder singen ein.
- 13.12. 17 Uhr Kath. Kirchengemeinde St. Augustinus, Begegnung vor der Kirche mit Kerzenschein, Tee, Gebäck und vielen tollen Gesprächen
- 19.12. 18 Uhr Familie Weise, Zentralstraße (Einfahrt zwischen Hausnummer 12 und 14) Wir freuen uns mit vielen Nachbarn gemeinsam Weihnachtslieder zu singen und lauschen einer Geschichte. Dazu wird Punsch und Gebäck gereicht.





familie im zentrum

Von Zimtschnecke bis Käsekuchen - Wir backen gemeinsam

Am Mittwoch, **12. Februar** bietet Hameln kann's in Kooperation mit dem FiZ von **13:00 bis 16:00 Uhr im Treffpunkt „A.R.A.“** einen gemütlichen Nachmittag mit selbst gebackenem Kuchen, Kaffee und Tee an. Das Besondere an diesem Nachmittag ist, dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in kleinen Teams gemeinsam backen und die Kuchen und Backwaren selbst herstellen. Es wird unterschiedliche Gebäcke aus verschiedenen Ländern geben und auch an einen Hefeteig wagen wir uns heran. Nach getaner Arbeit schmeckt es allen dann bestimmt besonders gut und es darf alles durchprobiert werden.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Hameln kann's und Familie im Zentrum (FiZ) statt.

Am Mittwoch, den 12.02.2025

Anfang: 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“

Kostenfreie Veranstaltung.

Anmeldung erforderlich.



hameln kann's



„Oldies but Goldies“ -Eine musikalische Reise am Sonntagnachmittag“ -

Wann:

**ab dem 2. Februar 2025 jeden Sonntag
von 14:30 - 16:00 Uhr**

**Wo: Tanzhaus Rosenbusch
(Gartenstraße 11, Hameln)**

**Kosten: 30,00€ p.P. monatlich
(15,00€ p.P. mit Berechtigungsausweis)**

- eine schöne Zeit zum Unterhalten und Austauschen bei einer Tasse Kaffee
- Paartanz und Einzeltanz in Begleitung der Tanzlehrerin möglich

Jeder ist herzlich willkommen dabei zu sein!



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Eine persönliche oder telefonische (Tel. 05151/202-3456)
Anmeldung im FiZ ist erforderlich!

Wochenplan vom 02.12. bis 03.01.2025 im Treffpunkt „A.R.A.“

	Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024
Vormittag	10 Uhr Seniorenrat	11 Uhr Gedächtnis- training	10:30 Uhr Yoga im Kin- derspielhaus* 10:30 Uhr Winterliche Flaschen und Weihnachts- baumschmuck basteln	10 Uhr A.R.A.-Atelier 10 Uhr Englisch Einsteiger	Gruppen entfallen an diesem Tag
Nachmittag	14 Uhr Skip-bo 14 Uhr Spielegruppe 14 Uhr Klöngruppe Montagstreff	14 Uhr Gedächtnis- training 14 Uhr Skat 14 Uhr 60 Plus 15:30 Uhr Gedächtnis- training		13 Uhr Canasta 14 Uhr Doppelkopf 14 Uhr Qi Gong-Kurs* 15 Uhr Bewegungs- kurs* 14 Uhr Rommé	

	Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024	Freitag 13.12.2024
Vormittag		10 Uhr Laptop, Smartphone & Co	10:30 Uhr Yoga im Kin- derspielhaus*	10 Uhr Tanzen	10.15 Uhr Theatergruppe
Nachmittag	Gruppen entfallen an diesem Tag	14 Uhr Skat 14 Uhr 60 Plus 14:30 Uhr Nähen*		13 Uhr Canasta 14 Uhr Englisch Fortgeschritte- ne 14 Uhr Qi Gong-Kurs* 15 Uhr Bewegungs- kurs* 15 Uhr Liedertreff	

	Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024
Vormittag		11 Uhr Gedächtnistraining		10 Uhr A.R.A.-Atelier 10 Uhr Englisch Einsteiger	
Nachmittag	14 Uhr Skip-bo 14 Uhr Spielegruppe 14 Uhr Klöngruppe Montagstreff 15 Uhr Stadtteilspazier- gang HH-Treff*	14 Uhr Gedächtnistraining 14 Uhr Skat 14 Uhr 60 Plus 15:30 Uhr Gedächtnistraining		13 Uhr Canasta 14 Uhr Doppelkopf 14 Uhr Rommé	14 Uhr Meisterklassen 18 Uhr Omas gegen Rechts

	Montag 23.12.2024	Dienstag 24.12.2024	Mittwoch 25.12.2024	Donnerstag 26.12.2024	Freitag 27.12.2024
Vormittag	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>Der Treffpunkt „A.R.A.“ hat Weihnachtsferien.</p> <p>Das Team vom Treffpunkt „A.R.A.“ wünscht allen schöne Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!</p> <p>Wir freuen uns darauf, Sie ab dem 06.01.2025 wieder im Treffpunkt „A.R.A.“ begrüßen zu dürfen !</p> </div>				
Nachmittag					

**Mit vielen tollen Aktionen füllt sich unser Wochenplan immer mehr.
 Den Wochenplan für die Woche vom 30.12.-03.01.2025 finden Sie
 auf der nächsten Seite!**



Wochenplan

	Montag 30.12.2024	Dienstag 31.12.2024	Mittwoch 01.01.2025	Donnerstag 02.01.2025	Freitag 03.01.2025
Vormittag	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Der Treffpunkt „A.R.A.“ hat Weihnachtsferien.</p> <p>Das Team vom Treffpunkt „A.R.A.“ wünscht allen einen guten Start ins neue Jahr!</p> <p>Wir freuen uns darauf, Sie ab dem 06.01.2025 wieder im Treffpunkt „A.R.A.“ begrüßen zu dürfen !</p> </div>				
Nachmittag					



Und zum Schluss

Silbernetz

Das Netz für ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen.

0800 4 70 80 90

Anonym. Vertraulich. Kostenlos

0800 4 70 80 90

Feiertagstelefon:
 von Heiligabend bis Neujahr rund um die Uhr erreichbar

anonym, vertraulich, kostenfrei

Sprechzeiten:
Dienstag, Mittwoch und Freitag
von 10 bis 12 Uhr sowie
Dienstag von 14 bis 16 Uhr



Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“

Francesca Lissel, Miriam Schnee,
Anna Klein und Sabrina Koyro (in Elternzeit)
Alte Marktstraße 7c (Alte Feuerwache)
31785 Hameln

Telefon: 05151/ 202 1344

oder: 05151/ 784271

E-Mail: treffpunkt-ara@hameln.de

Seniorenbeauftragte

Hilke Meyer
Alte Marktstraße 20
(Kurie Jerusalem)
31785 Hameln

Telefon: 05151/ 202 1271

E-Mail: senioren@hameln.de

Weitere Informationen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen:

Stadt Hameln, Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“,

Alte Marktstraße 7c in Hameln

(05151/ 202 1344)

„Das Geheimnis des Glücks liegt nicht
im Besitz, sondern im Geben. Wer
andere glücklich macht, wird glücklich.“

- André Gide -



Der Oberbürgermeister