



Es werden weiterhin **Titelbilder gesucht!!**

Haben Sie auch ein Titelbild für uns?

Dann schicken Sie es uns gerne zu!

Weitere Informationen auf Seite 13

Inhaltsverzeichnis

Gedichte Erntefestlied – Julius Sturm	Seite 3
In eigener Sache	Seite 4
ARA Futterspendenaktion	Seite 5 und 6
Zum Schmökern Eine Kurzgeschichte von Frau Schaffhauser	Seite 7
Wissenswertes 10 Fakten über den Monat August	Seite 8
Humoriges Neulich im Kindergarten	Seite 9 und 10
Was ist eigentlich...?	Seite 11
Genusserlebnis Zucchini Quiche	Seite 12
Titelbild gesucht!	Seite 13
A.R.A. Aktiv	Seite 14 bis 18
Wochenplan vom 02.08.2021 bis 05.09.2021	Seite 19
Programm August 2021	Seite 20 und 21

Impressum:

Treffpunkt für die zweite Lebenshälfte „A.R.A.“

Sabrina Koyro
Alte Marktstraße 7c
31785 Hameln
Tel. 05151/202 1344
Email: treffpunkt-ara@hameln.de

Seniorenbeauftragte

Hilke Meyer
Kurie Jerusalem, Alte Marktstraße 20
31785 Hameln
Tel. 05151/202 1271
Email: meyer@hameln.de

Erntefestlied

(Julius Sturm)

Wagen auf Wagen schwankte herein,
Scheune und Böden wurden zu klein:
Danket dem Herrn und preist seine Macht,
glücklich ist wieder die Ernte vollbracht.

Hoch auf der Fichte flattert der Kranz,
Geigen und Brummbass laden zum Tanz;
leicht wird das Leben trotz Mühe und Plag',
krönt die Arbeit ein festlicher Tag.

Seht ihr der Kinder fröhliche Schar,
blühende Wangen, goldlockiges Haar?
Hört ihr sie jubeln? O liebliches Los,

fällt ihnen reif doch die Frucht in den Schoß!
Wir aber furchen, den Pflug in der Hand,
morgen geschäftig aufs neue das Land;
ewig da reiht, nach des Ewigen Rat,
Saat sich an Ernte und Ernte an Saat.

In eigener Sache



Liebe Leserinnen und Leser,

es ist soweit!! In diesem Monat besuchen wir nun endlich die Vierbeiner aus dem Tierheim in Bückeburg! Wir freuen uns sehr Ihnen diese Veranstaltung anbieten zu können. In diesem Zuge möchten wir nochmal auf unsere Futterspendenaktion aufmerksam machen. Im Rahmen dieser Veranstaltung sammeln wir Spenden für die Tierheime in Bückeburg und auch Hameln. Sooo viele tolle Spenden haben uns schon erreicht. - dafür möchten wir uns ganz herzlich bei Ihnen bedanken! **Bis zum 11.08** sammeln wir noch weiter, um den Vierbeinern etwas Gutes tun können. Nähere Informationen folgen auf den nächsten Seiten.

Außerdem:

Warteliste lohnt sich! – Da die Nachfrage bei einigen Veranstaltungen sehr hoch ist, führen wir Wartelisten! Wir bemühen uns Veranstaltungen – soweit organisatorisch möglich- bei hoher Resonanz entweder zu wiederholen oder auf mehrere Kurse auszuweiten. So ist es uns z.B. beim Selbstschutzkurs gelungen statt 2 Kursen, nun 3 anbieten zu können! Personen, die bereits auf der Warteliste stehen, werden dabei bevorzugt. Wir freuen uns sehr, dass die unterschiedlichen Veranstaltungen so gut bei Ihnen ankommen und freuen uns auch bei weiteren Veranstaltungen im Halbjahresprogramm bereits sehr auf Sie!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen weiterhin viele sonnige und fröhliche Sommertage! Bleiben Sie gesund und passen Sie auf sich auf!

Ihr A.R.A. – Team

Sabrina Koyro, Hilke Meyer und Funda Irtegün



Bilder: Pixabay

A.R.A.- Futterspendenaktion

Lassen Sie uns gemeinsam etwas **Großes**
 für die **Kleinen** schaffen!



Bild: Stadt Hameln

**Toll, es
 werden
 immer
 mehr und
 mehr
 Spenden!
 Danke,
 danke,
 danke!!!**

Wir möchten auf etwas aufmerksam machen, was uns sehr am Herzen liegt!

Wir sind bereits fest in der Planung des nächsten Halbjahresprogramms und können Ihnen eines schon vorab verraten: Wir besuchen die vierbeinigen Bewohner des Tierheims Bückeburg!

Auch Tiere brauchen – wie wir – Zuneigung und besonders viel Liebe. Gemeinsam möchten wir mit den Tieren im Tierheim eine schöne Zeit verbringen, um ihnen etwas mehr Lebensfreude zu schenken. Tierheime bieten vielen Tieren ein vorübergehendes Zuhause. Besonders die Mitarbeitenden sind dankbar, wenn die Tiere schon bald wieder eine liebevolle Familie finden.



Bild: Tierheim Bückeburg

Neben Zuneigung und Liebe brauchen die Tiere aber auch täglich ihr Futter, um gesund bleiben oder werden zu können. Gerade Tierheime sind oft auf Spenden angewiesen, um die vielen Tiere gut versorgen zu können. Daher wollen auch wir uns als „A.R.A.“ engagieren! Und das schaffen wir nur alle gemeinsam...

Deshalb sammeln wir ab sofort haltbare und lagerungsfähige Futterspenden (z.B. in Dosen oder anderen Verpackungen und neue Spielzeuge (gekauft oder auch selbst genäht!) für z.B. Hunde, Katzen und Kleintiere!

Sie können Ihre Spenden gerne bei uns im Treffpunkt „A.R.A.“ bis zum 10. August 2021 abgeben. Wir werden Ihre Spenden **persönlich** bei einem Besuch im Tierheim Bückeburg, wie auch im Tierheim Hameln im Namen aller Beteiligten überbringen.

Wollten Sie den ehrenamtlichen Tierheimmitarbeiterinnen und Mitarbeitern schon immer mal Danke sagen? Oder haben Sie Fragen? Auch über Briefe oder andere kreative Ideen freuen sie sich sicher sehr...

Machen Sie mit und engagieren Sie sich gemeinsam mit uns!

Lassen Sie uns zusammen die Welt ein kleines bisschen besser machen...



Bild: Tierheim Bückeburg

Danke!

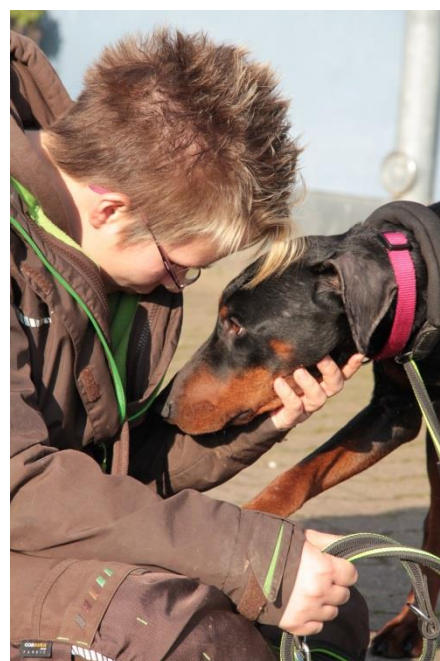
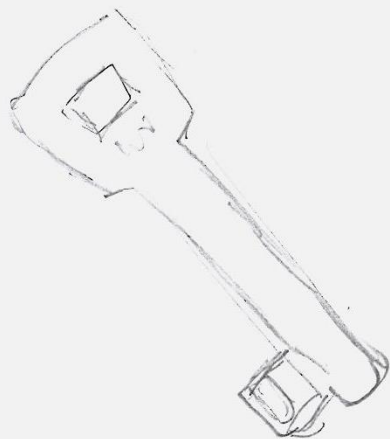


Bild: Tierheim Bückeburg



Der Schlüssel

Ich fand einen Schlüssel,
Wem mag er wohl ge-
hören?

Hat ihn ein Kind verloren?
Oder eine Oma?

Wird derjenige jetzt vor
verschlossener Tür stehen?

Was kann ich tun, um daß der Schlüssel wieder zu
seinem Besitzer kommt? Mir nützt er nichts.

Soll ich ihn auf eine Zaunsäule legen?

Da wird er wohl länger liegen, denn es kann ja sein, daß
der Verlierer gar nicht weiß, wer den Schlüssel verloren hat.
Es ist kein Sicherheitsschlüssel. Wahrscheinlich nicht von
einer Haustür, denn die haben doch fast alle schon
Sicherheitsschlüssel.

Da kommt Frau Kempel mir entgegen.

Haben Sie einen Schlüssel gefunden?, fragt sie.

Ja super, das Problem ist gelöst.

Bärbel Schaffhauser

Eine tolle Kurzgeschichte von Frau Schaffhauser! Herzlichen Dank!!

Schreiben Sie auch gerne Geschichte, Gedichte oder ähnliches? Dann lassen Sie
uns diese gerne zukommen und wir veröffentlichen sie in unserer Zeitung! ☺

Wissenswertes – 10 Fakten über den Monat August



1. Der August ist nach dem römischen Kaiser Augustus benannt, der in diesem Monat sein erstes Konsulat angetreten hat.
2. Alte deutsche Bezeichnungen für den Monat sind Erntemonat, Ährenmonat, Sichelmonat und Ernting, die alle auf die in diesem Monat anstehende Haupterntezeit hinweisen. Auch Eichelmond, Bisemond, Octavian und Sextilis sind alte Bezeichnungen für den Monat.
3. Im römischen Kalender war der August ursprünglich der sechste Monat, woraufhin auch sein alter lateinischer Name Sextilis hinweist.
4. Der August hat 31 Tage.
5. In Schaltjahren beginnt der August mit dem gleichen Wochentag wie der Februar. In normalen Jahren allerdings beginnt kein anderer Monat mit dem gleichen Wochentag.
6. In vielen Regionen auf der Nordhalbkugel ist der August der heißeste Monat des Jahres.
7. Klimatisch entspricht der August in der südlichen Erdhalbkugel dem nördlichen Februar.
8. Die meisten Sternschnuppen können im August gesichtet werden.
9. Der August gilt als Monat der Mäßigung.
10. Die Blume des Monats August ist die Gladiole.

Quelle: [10 Fakten zum Monat August | das BlogMagazin \(severint.net\)](https://www.severint.net/blog/10-fakten-zum-monat-august/)

Bilder: Pixabay



Ein kleiner Junge hatte Probleme beim Stiefelanziehen und so kniete die Kindergärtnerin sich nieder, um ihm dabei zu helfen.

Mit gemeinsamem Stoßen, Ziehen und Zerren gelang es, zuerst den einen und schließlich auch noch den zweiten Stiefel anzuziehen.

Als der Kleine sagte „Die Stiefel sind ja am falschen Fuß!“, schluckte die Kindergärtnerin ihren Anflug von Ärger runter und schaute ungläubig auf die Füße des Kleinen. Aber es war so: links und rechts waren tatsächlich vertauscht.

Nun war es für die Kindergärtnerin ebenso mühsam wie beim ersten Mal, die Stiefel wieder abzustreifen. Es gelang ihr aber, ihre Fassung zu wahren, während sie die Stiefel tauschten und dann gemeinsam wieder anzogen, ebenfalls unter heftigem Zerren und Ziehen.

Als das Werk vollbracht war, sagte der Kleine: „Das sind nicht meine Stiefel!“

Dies verursachte in ihrem Inneren eine neuerliche, nun bereits deutlichere Welle von Ärger und sie biss sich heftig auf die Zunge, damit das hässliche Wort, das darauf gelegen hatte, nicht ihrem Mund entschlüpfte. So sagte sie lediglich: „Warum sagst du das erst jetzt?“ Ihrem Schicksal ergeben kniete sie sich nieder und zerrte abermals an den widerspenstigen Stiefeln, bis sie wieder ausgezogen waren.

Da erklärte der Kleine deutlicher: „Das sind nicht meine Stiefel, sie gehören meinem Bruder. Aber meine Mutter hat gesagt, ich muss sie heute anziehen, weil es so kalt ist.“

In diesem Moment wusste sie nicht mehr, ob sie laut schreien oder still weinen sollte. Sie nahm nochmals ihre ganze Selbstbeherrschung zusammen und stieß, schob und zerrte die blöden Stiefel wieder an die kleinen Füße.

Fertig.

Dann fragte sie den Jungen erleichtert: „Okay, und wo sind deine Handschuhe?“

Worauf er antwortete: „Ich hab sie vorn in die Stiefel gesteckt.“



Quelle: [NEULICH IM KINDERGARTEN \(lachclub-recklinghausen.de\)](http://neulich.im.kindergarten.de)

Bild: Pixabay

Herzlichen Dank für diesen Tipp an Frau Hachmeister!! Es ist wirklich eine amüsante und lustige Geschichte!

Kennen Sie auch lustige Geschichten? Dann lassen Sie uns diese gerne zukommen und wir veröffentlichen sie in unserer Zeitung! ☺



Ein Meme ist die kleinste Informationseinheit einer Botschaft oder eines Bewusstseinsinhalts. Memes werden auch als Internetphänomene bezeichnet. Der Begriff stammt aus der Memtheorie. Nach der Theorie verbreiten sich Memes ähnlich wie Gene automatisch weiter und besonders schnell über das Internet.

Ein Meme ist dabei ein Bild mit einem kurzen markanten Text, welcher sich auf Ereignisse, Serien, Filme oder Jugendsprache bezieht.

Oft handelt es sich dabei um einen Insiderwitz, bei dem ein Bild einer bekannten Person oder eines Tieres, mit einem aussagekräftigen Text kombiniert wird. Sie verbreiten sich im Internet sehr schnell, weil sie so vielfältig sein können und auf die unterschiedlichsten Situationen passen. Der Fantasie werden dabei keine Grenzen gesetzt. Mittlerweile gibt es auch Programme, wo man selber Memes erstellen kann.

Ein Meme im neuzeitlichen Verständnis ist somit etwas Nachgeahmtes. Ein vorhandenes Bild oder ein vorhandener Text werden nachgeahmt und dabei mit eigener Note versehen.



Quellen: [Memes/Mem einfach erklärt Definition, Erklärung ... | Aufgesang \(sem-deutschland.de\)](#), [Meme: Definition und Herkunft des Begriffs - CHIP](#)

Bilder: Pixabay

Genusserlebnis – Zucchini Quiche

Zutaten für 6 Portionen

200g Mehl
 110 g Butter (weiche)
 175 g Doppelrahmfrischkäse
 4 Eier (Kl. M.)
 80 g Parmesan (gerieben)
 200 ml Schlagsahne
 Salz, Pfeffer, Muskatnuss
 750 g Zucchini



Foto: Mattias Haupt

Zubereitung:

1. Mehl, 1/2 TL Salz, 100 g Butter, 100 g Frischkäse und 1 Ei in einer Schüssel erst mit den Knethaken des Handrührgeräts, dann mit den Händen zu einem glatten Teig verarbeiten. Zu einer Kugel formen, flach drücken und in Klarsichtfolie gewickelt mind. 1 Std. kalt stellen.
2. 3 Eier, Parmesan, 75 g Frischkäse und Sahne in ein hohes Gefäß geben und mit 1 TL Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Mit dem Schneidstab fein pürieren.
3. Zucchini putzen und mit einem Sparschäler längs in dünne Streifen schneiden. Backofen auf 200 Grad (Umluft 180 Grad) vorheizen. Eine Quiche-Form (26 cm Ø) mit 10 g Butter auspinseln.
4. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche rund ausrollen (30 cm Ø) und in die Quiche-Form legen. An den Kanten festdrücken. Überstehenden Teig abschneiden. Zucchini spiralartig auf den Teig setzen und die Eiersahne drüber gießen.
5. Im heißen Ofen auf einem Rost auf der untersten Schiene 30 Min. backen.
6. Die Quiche auf einem Kuchengitter 15 Min. abkühlen lassen, dann aus der Form heben und servieren.

Quelle: [Zucchini-Quiche Rezept - \[ESSEN UND TRINKEN\] \(essen-und-trinken.de\)](http://essen-und-trinken.de)



Achtung: Titelbild für Herbst und Winter gesucht!

Wir suchen auch weiterhin nach neuen Titelbildern!

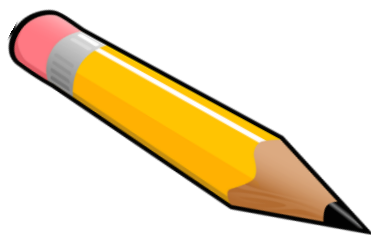
Im Dezember letzten Jahres haben wir eine kleine große Aktion ins Leben gerufen und diese soll noch bis Dezember dieses Jahres weiterlaufen.

Haben Sie eine Idee für ein Titelbild der monatlichen Zeitung des Treffpunktes ARA für die **herbstliche und winterliche** Zeit? Vielleicht etwas, was Sie mit dem Treffpunkt verbinden oder ein Bild, was den Namen des Treffpunktes selbst beinhaltet?

Seien Sie kreativ und helfen Sie uns. Ihren Ideen, Ihrer Kreativität und Ihrer Fantasie sollen keine Grenzen gesetzt werden. Egal ob Fotografie, eine Collage, Graffiti, eine Zeichnung oder ein Gemälde oder oder oder...



Lassen Sie uns Ihre Werke weiterhin gerne per E-Mail, Persönlich oder per Post zukommen. Wir freuen uns über die letzten Einsendungen dieses Jahres!

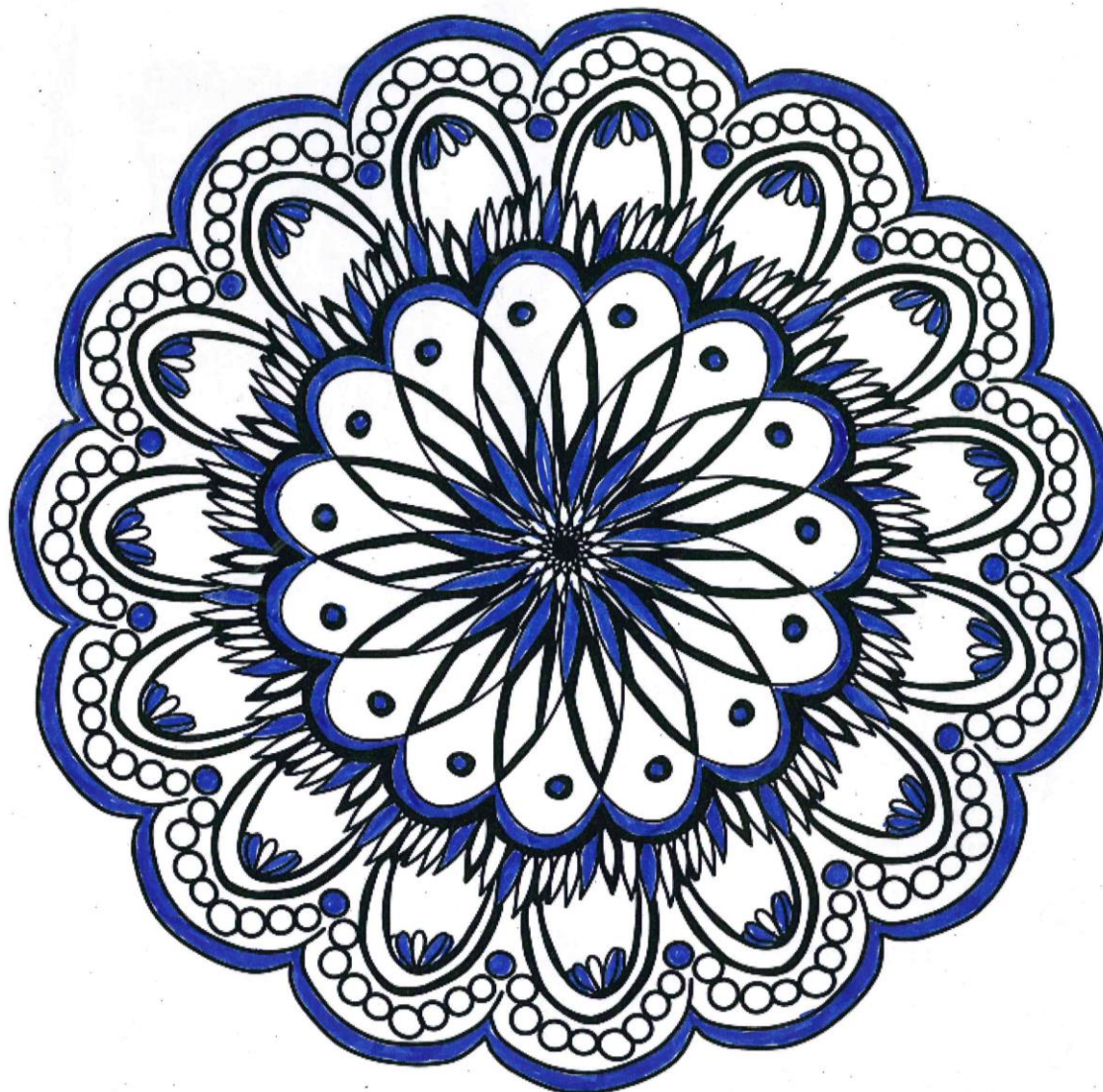




WOW! Ein Kunstwerk von unserer talentierten Künstlerin aus der Atelier Gruppe! Herzlichen Dank für diese tolle Zusendung Frau Becker! Da bekommt man doch gleich Lust auf Urlaub am Meer.



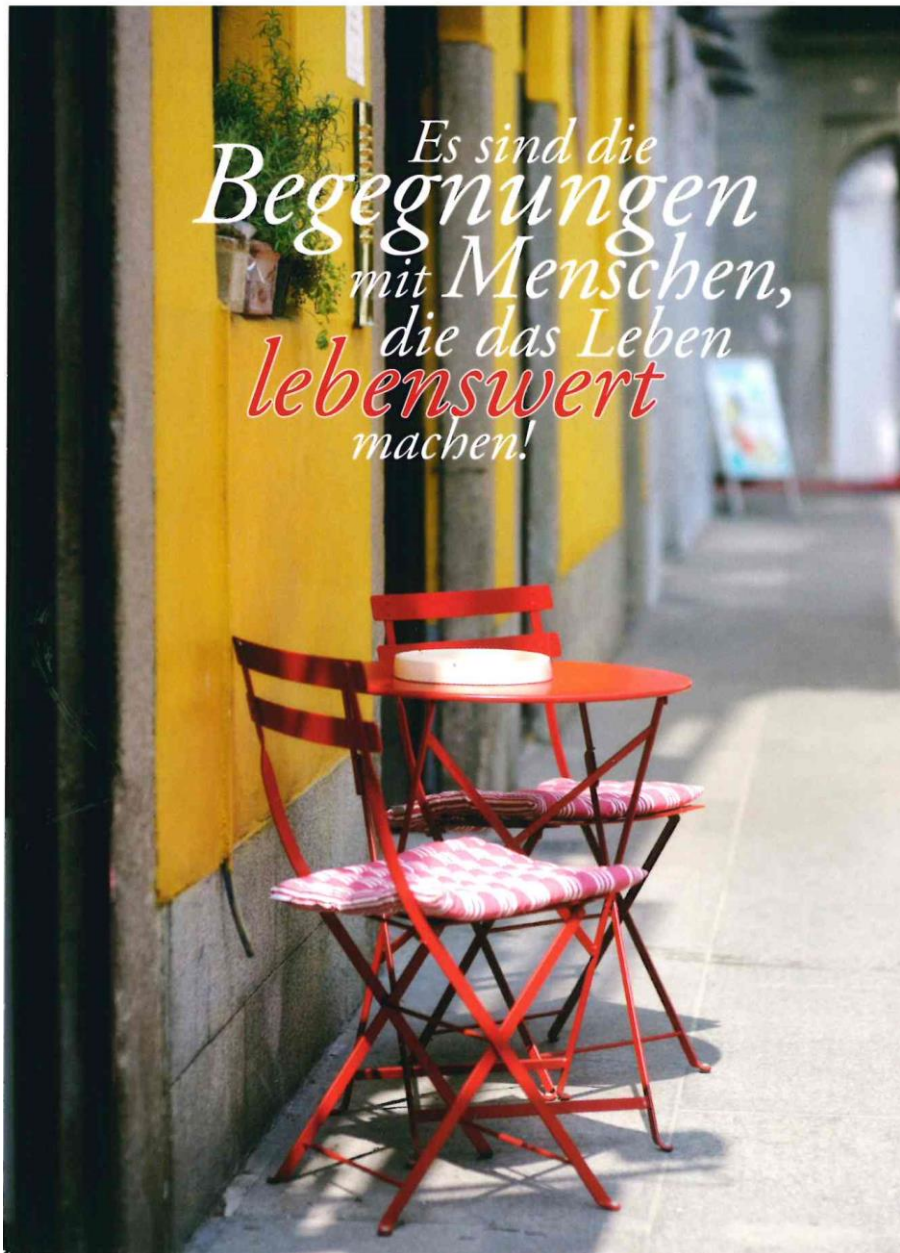
Ein wunderschönes Mandala mit ganz dezenten Farben von Frau Wittkopp. Herzlichen Dank für dieses tolle Bild! Wir haben uns riesig gefreut!



Um ein Mandala auszumalen genügen manchmal auch nur ein bis zwei Farben! Eine sehr kreative Idee von Frau Wrede. Herzlichen Dank!



Und noch ein tolles Mandala von Frau Wrede! Herzlichen Dank für diese tolle Einsendung!!



Diese Karte hat uns ebenfalls erreicht. Das Zitat ist von dem Autor ‚Guy de Maupassant‘ und beschreibt den Treffpunkt „A.R.A.“ sehr gut.

Wochenplan vom 02.08.2021 bis 05.09.2021 im Treffpunkt „A.R.A.“

Montag 02.08.2021	Dienstag 03.08.2021	Mittwoch 04.08.2021	Donnerstag 05.08.2021	Freitag 06.08.2021	Samstag 07.08.2021	Sonntag 08.08.2021
10 Uhr Vielfalt		10 Uhr Golf Schnupper- kurs	10 Uhr Atelier			Wandern
14 Uhr Nähen	14 Uhr Skat	14 Uhr Skat	14:30 Uhr Liedertreff			Wandern

Montag 09.08.2021	Dienstag 10.08.2021	Mittwoch 11.08.2021	Donnerstag 12.08.2021	Freitag 13.08.2021	Samstag 14.08.2021	Sonntag 15.08.2021
	10:30 Uhr PC	10 Uhr Tierheim	10 Uhr Tanzen B	10:30 Uhr Theater		
14:00 Uhr Klöngruppe	14 Uhr 60 Plus		14 Uhr Skat	13 Uhr Canasta		

Montag 16.08.2021	Dienstag 17.08.2021	Mittwoch 18.08.2021	Donnerstag 19.08.2021	Freitag 20.08.2021	Samstag 21.08.2021	Sonntag 22.08.2021
10 Uhr Vielfalt	11 Uhr Gedächtnis- training		10 Uhr Atelier			Wandern
14 Uhr Spiele Gruppe	14 Uhr Ge- dächtnis- training 15:30 Uhr Gedächtnis- training		14:30 Uhr Liedertreff Fahrrad			Wandern

Montag 23.08.21	Dienstag 24.08.21	Mittwoch 25.08.21	Donnerstag 26.08.21	Freitag 27.08.21	Samstag 28.08.21	Sonntag 29.08.21
	10:30 Uhr PC		10 Uhr Tanzen B	10:30 Uhr Theater		
14:00 Uhr Klöngruppe	14 Uhr 60 Plus	15:15 Uhr Denkpfad	14 Uhr Skat	13 Uhr Canasta		

Montag 30.08.2021	Dienstag 31.08.2021	Mittwoch 01.09.2021	Donnerstag 02.09.2021	Freitag 03.09.2021	Samstag 04.09.2021	Sonntag 05.09.2021
10 Uhr Vielfalt			10 Uhr Atelier			Wandern
14 Uhr Nähen	14 Uhr Skat	14 Uhr Skat	14:30 Uhr Liedertreff			Wandern

Programm August 2021

Mittwoch, den 04.08.2021 – Golf Schnupperkurs

Lassen Sie sich von der Faszination Golf verzaubern. Wir genießen die Ruhe, die schöne Aussicht und spüren das Kribbeln, wenn der erste Ball im Loch versinkt. Erleben Sie das tolle Gefühl, wenn der Adrenalin-Pegel steigt, während der erste Ball fliegt.

Auf dem großzügigen Golf-Platz in Bad Münde bekommen Sie die Basis der Grundschnitte von einem professionellen Golf-Lehrer beigebracht und dürfen diese auch gleich umsetzen und ausprobieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit im Restaurant „Waldschlösschen“ noch etwas zu essen und zu trinken.

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“

Beginn: 10 Uhr

Kosten: 19 € ,- (zzgl. persönlicher Verzehr) inkl. Fahrt

Anmeldung bis zum 30.07.2021

Mittwoch, den 11.08.2021 – Besuch im Tierheim Bückeburg

Sie sind tierlieb und verbringen Ihre Zeit gerne im Freien? Das Tierheim in Bückeburg bietet vielen verschiedenen Tieren ein vorübergehendes Zuhause, bis die Tiere ein neues finden. Besuchen Sie mit uns das Tierheim in Bückeburg, um mit den Tieren etwas Zeit zu verbringen und ihnen eine kleine Freude zu bereiten.

Bei einer Führung über das gesamte Gelände und vielen Kuscheleinheiten, dürfen wir die Tiere und ihr vorübergehendes Zuhause näher kennenlernen. Aufgeteilt in zwei Kleingruppen dürfen wir gemeinsam mit den Tierheim MitarbeiterInnen die Hunde bei einem Spaziergang begleiten und die Katzen in ihrer Umgebung kennenlernen.

Eine kleine Stärkung ist auch vorgesehen.

Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“

Beginn: 10 Uhr

Kosten: 7,50 € ,- (inkl. Fahrt und Stärkung)

Anmeldung bis zum 04.08.2021

Programm August 2021

Mittwoch, den 25.08.2021 – Denk - Pfad „Spezial“ im Wald

Regelmäßige körperliche Bewegung und geistige Anregungen halten das Gehirn fit. Spazieren Sie sich schlau und erleben Sie die Natur mit allen Sinnen. Durch das bewusste Wahrnehmen der Umwelt und dem Lösen von kleinen Gedächtnisaufgaben werden Sie animiert, sich mit Ihrer Umgebung intensiv auseinanderzusetzen. Dieser „etwas andere Spaziergang“ in Halvestorf am Waldbad dauert etwa 1,5 bis 2 Stunden.

Pferdeweg 2, 31787 Hameln

Anfahrt mit dem Bus: Abfahrt 14:33 Uhr Hbf -
Busbahnhof Hameln/ L4

Beginn: 15:15 Uhr

Kosten: 3 € ,-

Anmeldung bis zum 18.08.2021

Weitere Informationen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen: Stadt Hameln, Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“, Alte Marktstraße 7c in Hameln, ☎ 05151/202-1344



**Ändere deine Gedanken
und du veränderst deine
Welt.**

-

Norman Vincent Peale



Der Oberbürgermeister