



Stadt  
Hameln

# Generationenübergreifender Mittagstisch und Austausch um 12:45 Uhr

Alle interessierten Hamelner:innen, ob jung oder alt, sind dazu eingeladen, bei einer frisch zubereiteten Mahlzeit ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Mittag zu essen.

**Am Freitag, den 09.06., 23.06., 01.09., 15.09. und 29.09.2023  
im Kinderspielhaus**

(Alte Marktstraße 20, 31785 Hameln)

(Für alle die möchten: Um 12:40 Uhr gemeinsames Treffen vor dem Treffpunkt „A.R.A.“)



**Für Kinder: kostenlos**  
**Für Erwachsene: 4€**

## Gerichte

**09.06.** – Kritherakiauflauf + Salat

**23.06.** – Frikadellen/Würstchen mit Kartoffelsalat  
+ Nachtisch



**01.09.** – Rote-Linsen-Bolognese mit Spaghetti +  
Salat



**15.09.** – Kohlsuppe mit/ohne Hackbällchen +  
Nachtisch

**29.09.** – Tomaten-Reis mit Cevapcici und Tzaziki

Anmeldung und weitere Informationen bei Vanessa Müller,  
☎ 0157 83059395 oder 05151-106 7867, ✉ [vanessa.mueller@hameln.de](mailto:vanessa.mueller@hameln.de)

Ein Gemeinschaftsangebot von:

**hameln kann's**

**Kinderspielhaus**

1979 2019  
**A.R.A.**  
Treffpunkt für die zweite Lebenshälfte



**AmPULS**



Stadt  
Hameln

# Generationenübergreifender Mittagstisch und Austausch um 12:45 Uhr

Alle interessierten Hamelner:innen, ob jung oder alt, sind dazu eingeladen, bei einer frisch zubereiteten Mahlzeit ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Mittag zu essen.

**Am Freitag, den 09.06., 23.06., 01.09., 15.09. und 29.09.2023  
im Kinderspielhaus**

(Alte Marktstraße 20, 31785 Hameln)

(Für alle die möchten: Um 12:40 Uhr gemeinsames Treffen vor dem Treffpunkt „A.R.A.“)



**Für Kinder: kostenlos**  
**Für Erwachsene: 4€**

## Gerichte

**09.06.** – Kritherakiauflauf + Salat

**23.06.** – Frikadellen/Würstchen mit Kartoffelsalat  
+ Nachtisch



**01.09.** – Rote-Linsen-Bolognese mit Spaghetti +  
Salat

**15.09.** – Kohlsuppe mit Hackbällchen + Nachtisch

**29.09.** – Tomaten-Reis mit Cevapcici und Tzaziki

Anmeldung und weitere Informationen bei Vanessa Müller,  
☎ 0157 83059395 oder 05151-106 7867, ✉ [vanessa.mueller@hameln.de](mailto:vanessa.mueller@hameln.de)

Ein Gemeinschaftsangebot von:

**hameln kann's**

**Kinderspielhaus**

1979 2019  
**A.R.A.**  
Treffpunkt für die zweite Lebenshälfte



AmPULS